



Tarptautinio vaikų, mokinių, pedagogų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ 2011-2012 metų apžvalga

NIJOLĖ PAULAUSKIENĖ

<http://www.smlpc.lt>

2013, Šventoji

Konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ istorija

1998-2003 m. PPRC įgyvendintas projektas **“Sveika gyvensena – gyvenimo būdas nuo vaikystės”**.

2002 m. organizuotas pirmas konkursas “Sveikuolių Sveikuoliai”.

Projekto iniciatorė ir vadovė D. Jakučiūnienė.

Projektas pavyko, sulaukė ŠMM pritarimo ir tapo tradicija, vėliau organizuotas 2005-2006; 2008-2009 ir 2011-2012.

Konkursas kaskart pritraukia vis daugiau mokinių, mokytojų, o pastaruoju metu ir sveikatos sektoriaus specialistų.

Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“

Konkurso pagrindinė idėja – šalies ugdymo įstaigų bendruomenėse propaguoti sveiką gyvenseną kaip kasdienį gyvenimo būdą, ugdyti vaikų ir mokinių atsakomybę už savo sveikatą, skatinti juos saugoti ir stiprinti savo bei kitų sveikatą.

Dalyvavimas sveikatinimo veikloje



Vaikų dalyvavimas sveikatos stiprinimo veikloje – sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas.

Bendruomenės dalyvavimas sveikatos stiprinimo veikloje – kompetencijų didinimas šioje srityje (sveika gyvensena, sveikos aplinko kūrimas, mokymasis spręsti problemas komandoje).



**Ką reikia daryti, kad
visi sveikiau gyventume?**

Mes galime:

- Saugoti aplinką nuo užterštumo
- Sveikai maitintis
- Atsisakyti žalingų įpročių
- Puoselėti tarpusavio santykius
- Skirti daugiau laiko poilsiui
- Daugiau judėti, kelti fizinį aktyvumą
- Bendradarbiauti (bendri sveikatinimo projektai) ir t.t.



2011-2012 m. konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“

Nuo 2011 m. prisideda SAM

(idėja kilo Mokyklų pripažinimo SSM komisijos posėdyje, kurį sudaro dviejų sektorių – ŠMM ir SAM specialistai).

Taip savivaldybėse šalia švietimo specialistų prie konkurso organizavimo pirmą kartą prisijungė VSB specialistai ir VSPS dirbantys mokyklose.



Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“

Kiekvienas konkursas organizuojamas remiantis teisės aktų įgyvendinimu, 2011-2012 m. konkursas taip pat:

Lietuvos nacionalinės visuomenės sveikatos priežiūros 2006–2013 m. strategija; Vaiko gerovės valstybinės politikos strategija, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos įstatymu, Vaikų sveikatos stiprinimo 2008–2012 m. programa ir kt.

2013-ieji - sveikatingumo metai.

LRV nutarimu patvirtino sveikatingumo metų visuomenės sveikatos stiprinimo priemonių planą, kuriame numatyta priemonė – konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“.

Atitinkamai ir kitos įstaigos savo veiklos planuose taip pat įsirašė šią priemonę.

2011-2012 m. konkursas

„Sveikuolių sveikuoliai“

Konkursas organizuojamas **3** etapais.

I etapo koordinatoriai – SMLPC Vaikų sveikatos skyriaus specialistai.

Praeitame konkurse dalyvavo ikimokyklinio ugdymo įstaigų ir bendrojo lavinimo mokyklų **7** žmonių komandos.

Komandas sudarė:

5 vaikai, **1** mokytojas ir **1** sveikatos priežiūros specialistas, dirbantis mokykloje.

2011-2012 m. konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ I etapas

Komandos buvo suskirstytos į 4 grupes
atsižvelgiant į vaikų amžių:

- 1 - priešmokyklinio amžiaus vaikai,
- 2 - pradinių klasių mokiniai,
- 3 - 5–8 klasių mokiniai,
- 4 - 9–11 klasių mokiniai

**Mokyklai galėjo atstovauti po 1 kiekvienos
grupės komandą.**

2011-2012 m. konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ I etapas

I etapo organizatoriai – savivaldybių administracijos padaliniai ir įstaigos, atsakingos už švietimą, sveikatą ir sportą, bei savivaldybių visuomenės sveikatos biurai.

Klausimas auditorijai:

Ar šiame etape pavyko tarpinstitucinis bendradarbiavimas ?

2011-2012 m. konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ I etapas

Kad įveikti I etapą komandoms reikėjo varžytis.

Užduotys buvo teorinės ir praktinės:

- pristatyti komandą, pristatyti namų darbus,
- spręsti testus,
- dėlioti dėliones,
- varžytis estafetėse,
- atsakyti į pateiktus klausimus,
- išspręsti kryžiažodį,
- dalyvauti komandos kapitonų rungtyje ir kt.

Buvo tikrinamos žinios apie sveikatą, sveiką gyvenseną, saugų eismą, ligų prevenciją bei dalyvių sportinis pasirengimas.

Mikro diskusija

Trumpam prisiminkime 2011 m. (Pliusai ir minusai)

1. Su kokiomis kliūtimis susidūrėte?
2. Kas sunkiausia buvo įgyvendinti I etape?
3. Kas padėjo/nepadėjo organizuojant konkursą?
4. Ar pakako išteklių organizuojant konkursą?
5. Kuo galėjote pasidžiaugti organizuojant konkursą?
6. Kokią patirtį galite perduoti kolegoms?
7. Ar “Sveikuolių sveikuoliai” džiaugsmas, ar našta?

(Diskusijai skiriama 5-10 min.)

2011-2012 m. konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ II etapas

Konkurso II etapas buvo organizuotas 4 zonose.
Kiekvienoje zonoje dalyvavo po **15** sav. komandų.

I zona – organizatorius Kauno m. sav. Švietimo ir ugdymo skyrius

II zona - Klaipėdos pedagogų švietimo ir kultūros centras

III zona - Panevėžio pedagogų švietimo centras

IV zonos – Vilniaus m. sav. administracijos Švietimo, kultūros ir sporto departamentas.

2011-2012 m. konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ II etapas

Konkurso II etapo organizatoriai taip pat sudarė komisiją, rengė užduotis, rinko nugalėtojų komandas, sudarinėjo jų sąrašus.

Klausimas auditorija:

Vykdamas konkurso II etapą, ar buvo kokių nesklandumų, pastabų?

2011-2012 m. konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ III etapas

ŠMM pavedimu III etapą organizavo

Lietuvos jaunųjų gamtininkų centras.

2012 m. gegužės 3-4 d. Trakuose

UAB „Trasalyje“ įvyko konkurso finalas.

Baigiamajame etape dalyvavo virš **300** dalyvių
(**44** komandos).

13 sveikuolių komandų sudarė šalies SSM
tinklui priklausančios mokyklos.

Konkurso koordinatorių pastabos iš I, III etapo

1. Neatidžiai skaitomi nuostatai (dėl to kilo daug nepagrįstų klausimų, kai kas bandė rengti savus nuostatus).
2. Ne visi teisingai suprato užduotis (pvz. III etape emblemos kūrimas arba užduotis, kai reikėjo institucijai pristatyti paskutinių 2-ų metų sveikatinimo veiklą virtualioje erdvėje (per daug skaidrių, Informacija nestructūrizuota, pagrindas – nuotraukos ir projektų pavadinimai arba tiesiog perkeltas veiklos planas).
3. Ataskaitos (buvo atsiųstos su klaidomis, neredaguota kalba, nekokybiškos nuotraukos, (ateityje siūlysieme vienodą formą ir terminus)).
4. Nesilaikoma nustatytų terminų (pvz., siunčiant namų darbus).
5. Buvo klaidų atsiųstuose sąrašuose su komandų nugalėtojais (neteisingi mokyklos pavadinimai, nevienoda struktūra)

2011-2012 m. konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ III etapas

Finalinio III etapo atidarymo ir uždarymo ceremonijose dalyvavo daug garbių svečių: ŠMM atstovai, SAM atstovai, Kūno kultūros ir sporto departamento prie LRV, Latvijos valstybinio Universiteto atstovė ir kt.

2011-2012 m. konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“

Konkurse dalyvavo apie **13250** vaikų iš visų šalies regionų.

Buvo sudaryta apie **2650** įvairaus amžiaus vaikų komandų.

Konkurse kartu su mokiniais dalyvavo apie **700** pedagogų ir apie **640** VSPS, dirbančių ugdymo mokyklose.

(Duomenys iš ataskaitos „Šalies „Sveikuolių sveikuoliai“ įveikė I-ąjį 2011-2012 m. konkurso etapą“, www.smlpc.lt)

2011-2012 m. konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“

Konkursą organizavo: LR ŠMM, LR SAM, Lietuvos jaunųjų gamtininkų centras, SMLPC, šalies savivaldybės.

Konkursą rėmė: Kūno kultūros ir sporto departamentas prie LRV, Respublikinė ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacija „Sveikatos želmenėliai“ ir kt.

Konkurso svečiai: Latvijos nacionalinių jaunųjų mokslininkų konkurso komisijos pirmininkė, atsakinga už sveikatinimą šalies mokyklose Anita Pastare.

2011-2012 m. konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ finansavimas

Lėšas konkursui organizuoti skyrė:

LR ŠMM,

LR SAM,

Kūno kultūros ir sporto departamentas prie

Lietuvos Respublikos Vyriausybės,

Šalies savivaldybės.

Konkurso svečių mintys

„Sveikuolių sveikuoliai“ yra puikus pavyzdys kaip nuo mažens galima skiepyti žmogui meilę sportui ir sveikos gyvensenos dvasią.

(V.Vainys)

Lietuva turi puikų sveikatinimo projektą. Linkiu netolimoje ateityje konkurse „Sveikuolių sveikuoliai“ sulaukti komandų iš užsienio šalių.

(A. Pastare)

Džiaugiuosi visuomenės sveikatos specialistų darbu mokyklose, kurie nepailsta propaguoti sveiką gyvenseną mokyklose, perteikia savo žinias, patirtį bei širdies šilumą mokiniams ir puoselėja jų sveikatą.

(A. Klišonis)

Konkurso dalyvių mintys

Visi dalyviai buvo apdovanoti, todėl buvo linksmi ir puikios nuotaikos.

(iš Druskininkų ataskaitos)

Komandos azartiškai tarpusavyje lenktyniavo. Visos komandos stengėsi pateiktą užduotį atlikti ne tik greitai, bet ir teisingai.

(iš Ignalinos r. ataskaitos)



Konkurso dalyvių mintys

Konkurso dalyvių nuotaika buvo puiki, užduotys patiko.

(Iš Joniškio r. ataskaitos)

Labai džiugu, kad viso renginio metu lydėjo gera nuotaika, sulaukėme pageidavimo, kad toks renginys taptų tradiciniu. Konkurso dalyviai buvo pakviesti bendram šokiui, kuris visiems pakėlė nuotaiką.

(Iš Kelmės r. ataskaitos)

Konkursas paliko visiems neišdildomus įspūdžius, ypač patiko vaikams.

(Iš Prienų r. ataskaitos)

Akimirkos iš 2011-2012 m. konkurso









TARPTAUTINIS VAIKŲ, MOKINIŲ, PEDAGOGŲ IR VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ KONKURSAUS „SVEIKUOLIŲ SVEIKUOLIAI“ 2012







Ačiū už dāmes!

