



„Šiandien esu labai turtingas,
nes esu sveikas“

Vilniaus r. Nemėžio vaikų lopšelio-darželio
vasario mėnesio iššūkis
2019 m.

**Gražūs, stiprūs ir sveiki
Ažuolyne mes visi :)**



Į mankštelę – kas rytelį,
Grupėje arba į salę.



Valgom košytes ir vaisius,
Ir daržoves – irgi sveikos.



**Saldumynų pilno grūdo
mums gamint patiko būdai.**



Dantukus valyt, skalauti,
Kad vėliau netektų traukti.



Grūdintis, kieme bēgioti, Būtinai kasdien sportuoti



Su draugais ir be draugu,
Ir po viena, ir po du.



**Daug naujovių sužinoti,
Padirbėti, pagalvoti...**



**Sveikas miegas po darbų
Mums, vaikams, labai svarbus.**



**Mes,
Nemėžio ažuoliukai-sveikuoliukai,
šiandien esame turtingi,
nes esame sveiki 😊 😊 😊**

