



Šiaulių rajono
Meškuičių lopšelio–darželio
"Sveikatos patrulių" komanda

PROJEKTO

"SVEIKATA VISUS METUS 2023"

KOVO MĖNESIO IŠŠŪKIS

Projekto vadovai: Reda Skėrytė ir Erika Dargužienė



*„Žmogus tampa labai drąsus, kai yra
užtikrintas kad jį myli.“
(Sigmund Freud)*

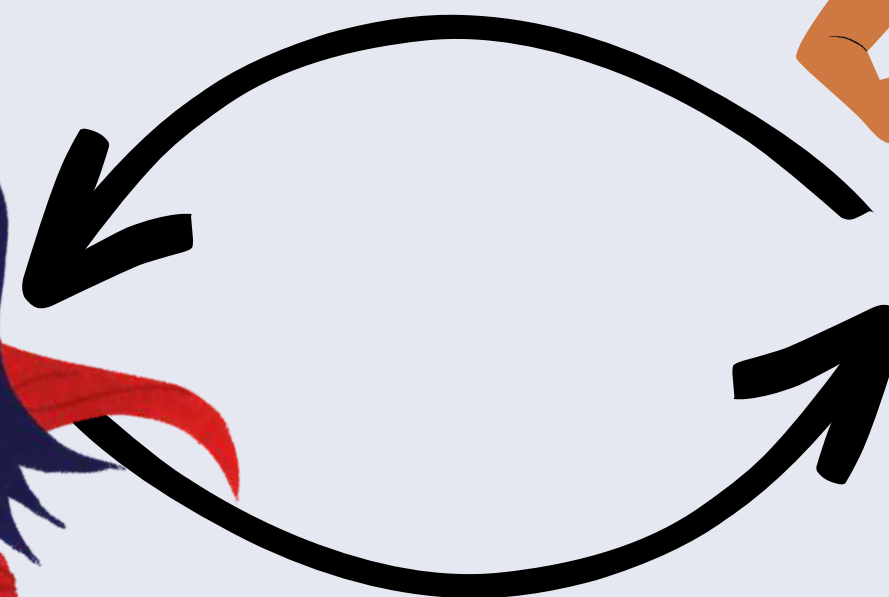


Foto sienelė "Aš tave myliu"

„Kačiukų“ grupės vaikai kartu su ikimokyklinio ugdymo mokytojomis Rita ir Aušra kūrė foto sienelę „Aš tave myliu“. Mažieji ikimokyklinukai tepė dažais savo delniukus ir darė jų atspaudus širdelės formos lapuose. Iškirptais delniukais projekto dalyviai papuošė foto sienelės „Aš tave myliu“ rėmelį. Ryte ar vakare vaikus ir jų mamos, tėvelius kvietėme į foto sesiją. Su džiaugsmu ir šypsenomis veiduose vaikai fotografavosi su brangiaisiais ir mylimiaisiais žmonėmis – savo šeima. Mažieji jautėsi ypatingi, reikalingi, mylimi. Foto sesijos metu jie jautėsi laisvai, drąsiai, nes šalia buvo mylimiausi žmonės.







Paštas "Mylimiems vaikučiams"

„Nykštukų“ grupėje vyko apmąstymų valandėlė: „ Kas mane myli? Iš kur aš žinau? Kaip jaučiuosi su mylinčiu žmogumi? “. Vaikai, kalbėdami apie tai, įvardino savo šeimos narius. Jiems skyrė gražiausius, šilčiausius, nuoširdžiausius žodelius: „Man gera, kai mamytė mane apkabina“, „Su tėveliu nieko nebijau, nes žinau, kad jis mane apgins“, „Man smagu, kai sesutė pasidalija su manimi savo žaislais “. Norėdami išgirsti ir savo artimųjų mintis, vaikai nutarė rūbinėje įkurti paštą „Mylimiems vaikučiams“, į kurį mamytės ir tėveliai sudėtų savo laiškėlius. Vaikučių pasiūlymas buvo džiaugsmingai priimtas – vaikai su mokytojomis Sniegute ir Regina pagamino pašto dėžutę, tėveliai ant širdelių surašė pačius švelniausius, šilčiausius ir gražiausius palinkėjimus mylimiems vaikučiams. Vaikai kiekvieną rytą tikrino pašto dėžutę, džiaugsmingai apžiūrinėjo širdeles, susidomėję klausėsi auklėtojų skaitomų laiškėlių. Šis žaidimas suteikė vaikams daug teigiamų emocijų, pasitikėjimo savimi. Jie pasijuto dar labiau mylimi ir vertinami.





Piešiniai "Kas mane myli?"

Priešmokyklinukai su mokytojomis Reda ir Ilona ieškojo atsakymų į klausimus: Kas mane myli? Iš kur žinau, kad mane myli? Kaip jaučiuosi su mylinčias žmonėmis? Jie nupiešė tuos žmones, kurie jų manymu, juos myli. Patys parašė ar nukopijavo žodžius: MANE MYLI MAMA, TĖTIS, MOČIUTĖ, SESĖS, SENELIS, PUSBROLIS, KŪMA ir t.t. Vaikų mintis užrašėme ant piešinukų.



Mane labiausiai myli pusbrolis Matas. Jis mane apkabina. Mes kartu linksmi ir draugiškai žaidžiam.





Skaitome apie meilę

„Pelėdžiukų“ grupėje vaikai kartu su mokytoja Erika ir mokytojos padėjėja Neda grupėje ieškojo knygelių apie meilę. Grupės bibliotekėlėje rado keturias knygeles apie meilę. Patys skaitė knygelių istorijas, klausėsi Erikos ir Nedos skaitomų istorijų ir nutikimų. Atsakinėjo į mokytojų klausimus: „Kas tau yra meilė? Kaip galima žinoti, kad tave myli? Kaip jautiesi, kai tau pasako: „MYLIU TAVE“? Įvardino kelis žmones, kuriuos myli ir papasakojo kodėl juos myli. Patys išbandė stebuklingą APKABINIMO galią, kaip gera, kai taave apkabina.

Vaikų mintys: „Žinau, kad mamytė mane myli, kai ji mane stipriai apkabina ir pabučiuoja“, „Kai man pasako „MYLIU TAVE“, esu laiminga, noriu labai apsikabinti“, „Močiutė mane labai myli, nes visada verda man pienišką sriubą“. „Aš labai myliu mamą ir tėtį, ir ypač man smagu miegoti jų lovoje. Ten tokie gražūs sapnai, man taip ramu ir saugu.“, „Meilė - tai toks jausmas, kai tau labai gera“







Kuo daugiau širdelėje bus
meilės, tuo mažesnė kirtelė
liks baimėi

