

## PROJEKTAS „SVEIKATA VISUS METUS 2023“

### KOVO IŠŠŪKIS

„ŽMOGUS TAMPA LABAI DRAŠUS, KAI YRA UŽTIKRINTAS, KAD JĮ MYLI“

(Sigmund Freud)

Palangos l.-d. „Ažuoliukas“

„Žiogelių“ grupės komanda

Mokytoja Jūratė Mikalajūnaitė

Mūsų komanda rūpinasi ne tik fizine, bet ir emocine sveikata. Gyvename draugiškai, kaip viena šeima. Esame išradingi ir drąsūs, nes žinome, kad mus myli ir mes mylime. Todėl labai svarbu gerai savijautai ir sveikatai – vidinė ramybė. Darželyje yra relaksacijos kambarys. Dažnai ten leidžiame laiką mėgaudamiesi ramybe ir spalvomis. Ant šviesos stalo dëliojame įvairius ornamentus iš medinių pagaliukų, spalvotų šaukštelių, žmogeliukų figūrėlių. Žaidžiame su šviesos kiaušineliais ir lempute. Ilimės palapinėje. Klausomės fontanelio čiurlenimo. Grojame Mėnulio būgnu ir mėgaujamės būgno garsais (daugiau video medžiagoje). Esame laimingi, draugiški ir mylimi.







Īsirengēme ramybēs kampilj ir savo grupēje. Dabar galime mēgautis šviesų terapija rytais ir vakarais. Stebėti žvaigždes, jūros bangas ir, kaip vaikai pastebėjo, medūzas ant lubų (daugiau video medžiagoje).





**Lauke savo kiemelyje turime daug medžių. Mėgstame ant jų laiptoti, išbandyti savo jėgas. Esame drąsūs. Mūsų Selina ir Leonas jau bando įkopti į medį. Ir kiekvieną kartą pavyksta vis aukščiau. Taip ugdomsi ištvermė, charakteris ir pasitikėjimas savo jėgomis.**





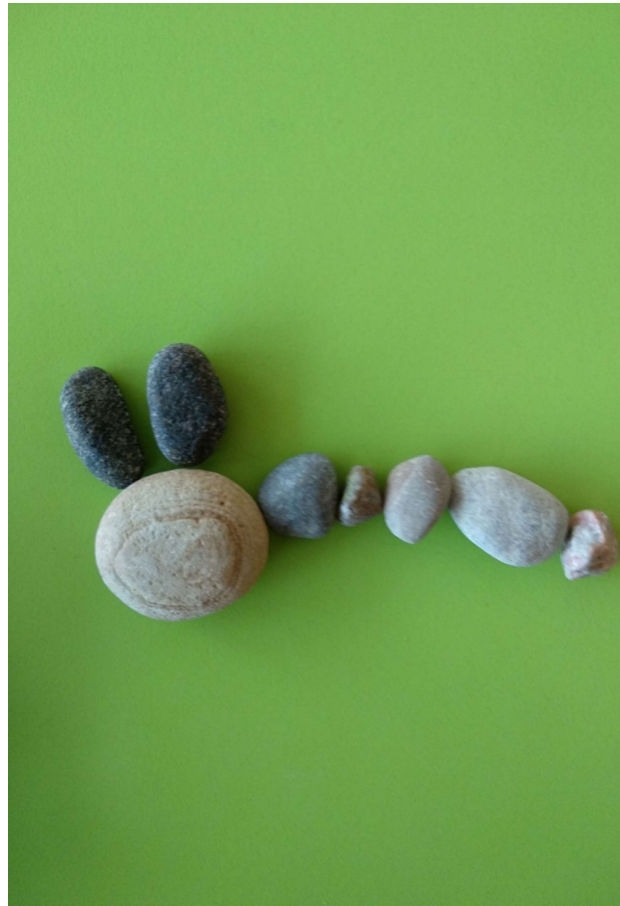
Gyvename prie jūros. Todėl labai mylime gamtą. Pakrantėje prisirenkam akmenėlių, kriauklyčių, pagaliukų. Skaitome knygą „Akmenukų pasakos“ (autorius Aidas Jurašius). Išklause istoriją apie akmeninį žmogeliuką, nusprendėme kiekvienas išdėlioti iš akmenukų savo žmogutį. Štai koks kūrybinis procesas „užvirė“.



Ugnės ir Jogailės žmogeliukai gyvena savo akmeniniuose namučiuose. Jie saugūs.



Juozapo žmogutis pasislėpė tarp akmenų. O Selina išdėliojo simpatišką kirmėliuką.





**Smagiai ir kūrybingai pasidarbavę su akmenukais, nusprendėme pailsėti. Paskanauti šviežių ir kvepiančių mėtų lapelių arbatos. Rami aplinka, deganti žvakelė, geri draugai šalia. Jaučiamės laimingi ir mylimi.**



**Pilvukai sušilo nuo gardžios mėtų arbatėlės. Nuotaika puiki. Galime pajudėti sporto salėje. Parungtyniauti, išbandyti savo jėgas, įveikti kliūtis. Esame drąsūs, susikaupę ir linksmi. Nebijome sunkumų. Mūsų komanda tikrai šauni (daugiau video medžiagoje).**







**Lauke kiemelyje taip pat turime veiklos. Darbuojamės, žaidžiame, tyrinėjame, stebime. Globojame paukštelių. Esame rūpestingi, geros širdelės vaikai.**





**Mums dar sunku pasiekti lesyklēles. Esame maži. Bet stiebiāmēs ir stengiamēs kuo greičiau užaugti ir būtī savarankīškais.**

Esame smalsūs, žingeidūs ir išradingi. Kol kiemelyje dar yra ledo, tyrinėjame jį. Nusprendėme išdėlioti didelį dinozauro kiaušinį ir kibomę j darbus.



Ši žiema nelepino pajūrio vaikučių sniego gausa. Bet atėjus kovo mėnesiui, ėmė ir prisnigo. Todėl mūsų komanda nusprendė tapti pėdsekiais. Teko drąsiai leistis į nuotykius. Atpažinti – kas paliko pėdsakus sniege, o kas - smėlyje.



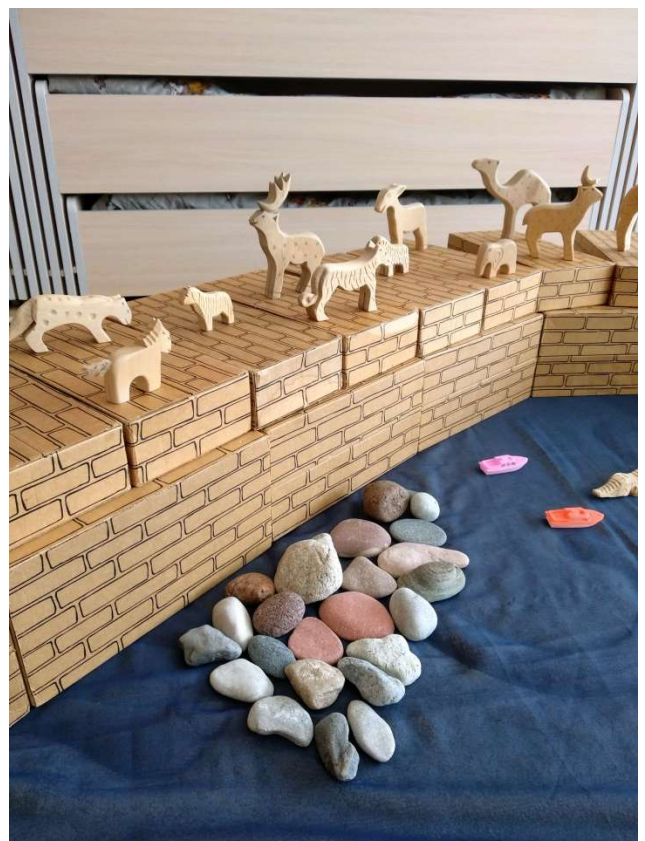


**Vieningai nusprendėme, kad smėlyje prie jūros yra žmogaus, paukščio ir šuniukų pėdsakai . O sniege paliktos pėdutės mūsų vaikučių.**

**Lauko kiemelio pavėsinėje stebėjome apšerkšnijusį voratinklį, sustingusias snaiges.**



**Esame drąsūs ir nebijome iššūkių. Išbandome įvairias profesijas. Tapome inžinieriais, architektais. Konstravome žvėrelių tiltą, Gedimino pilį. Džiaugėmės savo statiniais.**



Smagu buvo ruošti pilies statybai. Nudažėme ne tik ritinėlius, bet ir savo nosytes. Buvo daug juoko ir gerų emocijų.



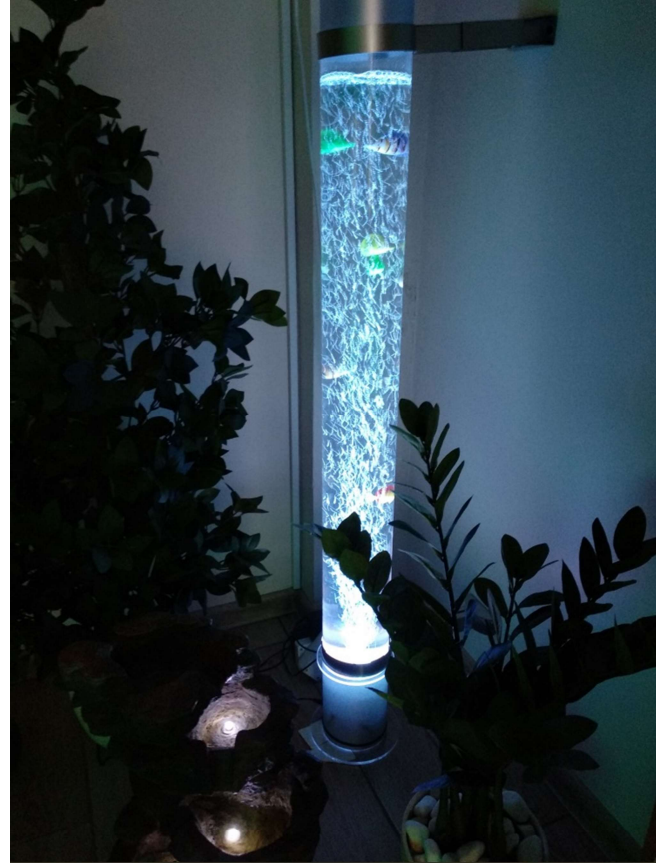
Smagiai atšventėme Kovo 11 – ają. Pasveikinome Lietuvą dainelėmis ir eilėraščiais. Papuošėme Lietuvos žemėlapį savo rankyčių antspaudais, pavasarinių žibuoklių žiedeliais. Užrašėme linkėjimus. Štai tokia graži mūsų šalis Lietuva ir šaunūs vaikučiai.





Po visų darbų ir nuotykių, mūsų komanda smagiai leidžia laiką relaksacijos kambaryje. Ten taip gera, ramu ir gražu. Atsipalaiduojame ir mėgaujamės šia akimirka.





**Linkime visiems projekto dalyviams jaustis LAIMINGAIS, MYLIMASIS, REIKALINGAIS. Esame drąsūs. Nes mūsų širdelės myli ir yra mylimos. Kiekviena diena mums atneša naujų patirčių, atradimų, džiaugsmų. Žaidžiame, tyrinėjame, atrandame ir po mažą žingsnelį einame į priekį, susipažįstame su mus supančiu pasauliu.**

**Palangos I.-d. „Ažuoliukas“**

**„Žiogelių“ grupės komanda**

**Mokytoja Jūratė Mikalajūnaitė**

**LINKĖJIMAI VISIEMS**

