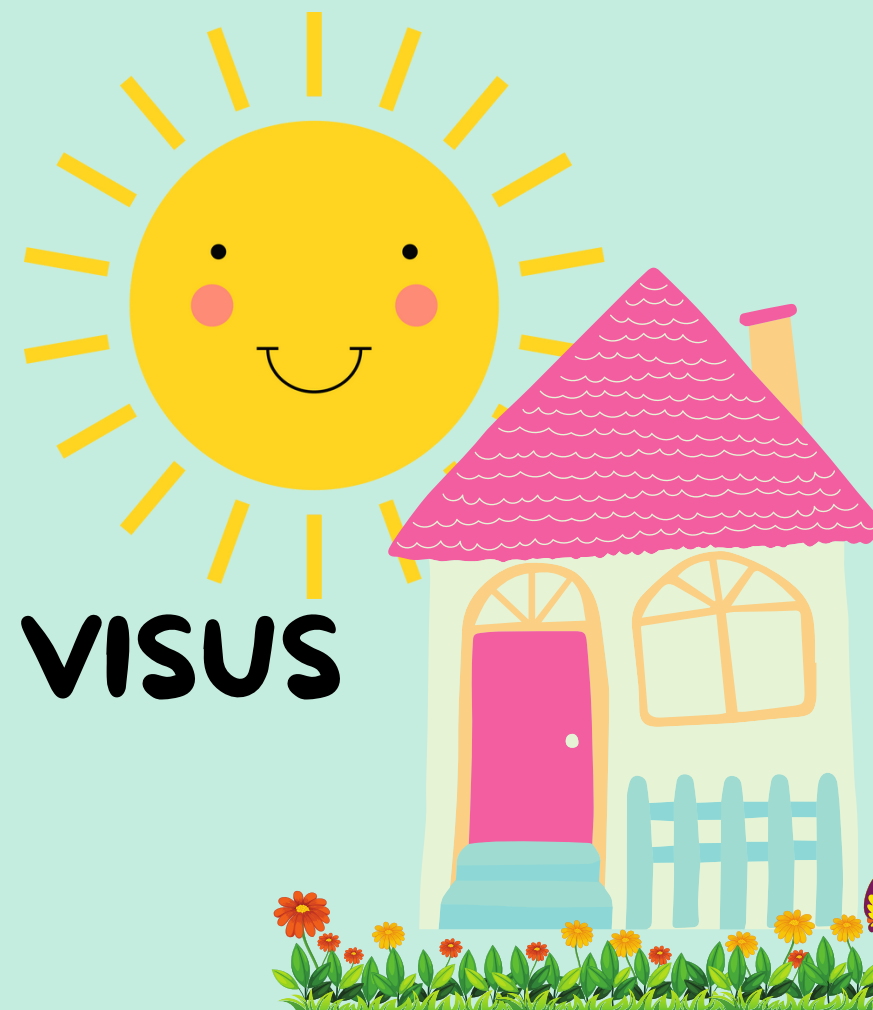


Kauno lopšelis-darželis



GILIUKAS



PROJEKTAS „SVEIKATA VISUS METUS 2023“





*Kovo mėnesio
iššūkis:*

*Žmogus tampa labai
drąsus, kai yra
užtikrintas, kad jį myli
(S. Freud)*



*Iššūkių įvykdė Kauno lopšelis - darželis „Giliukas“
„Saulučiu“ grupė*



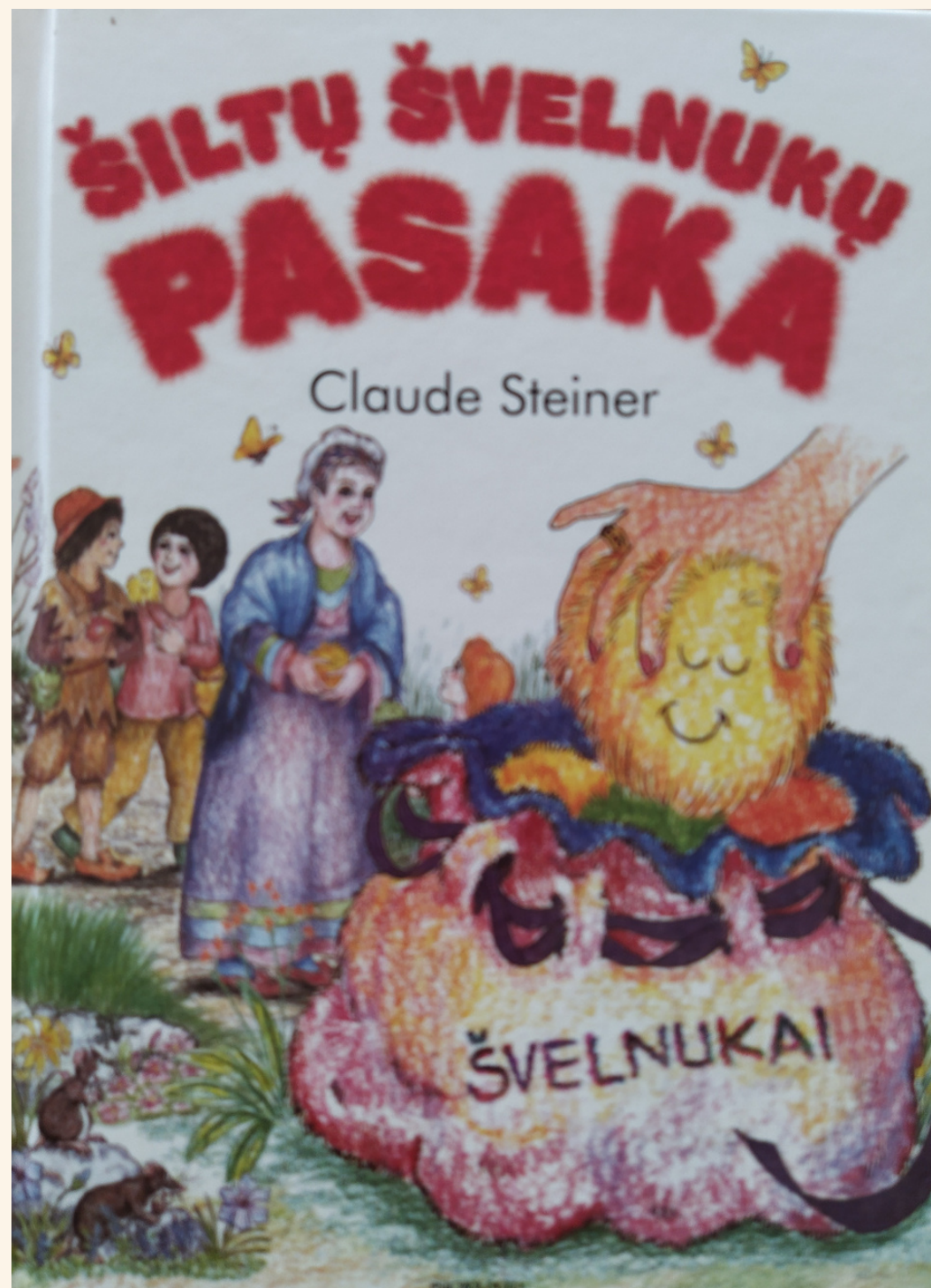
Kauno lopšelis-darželis „Giliukas“



*Pranešimą parengė projekto darbo
grupė*



Saulučiu gr. vaikai priėmė iššūki, kalbėjosi, diskutavo, ką reiškia mylėti ir būti mylimam, jaustis saugiu, reikalingu... Kad sveikata priklauso ne tik nuo sveiko gyvenimo būdo, bet ir nuo mūsų jausmų, emocijų bei tarpusavio santykių. Grupėje kuriama emociškai saugi aplinka, kurioje vaikai gali nebijoti būti savimi, išreikšti save per spalvas, judesį, muziką, tačiau visuomet stengiamasi paisyti ribų, kurios neleistų ižeisti ir iškaudinti draugo.



Buvo sekama psichologo Claude Steiner „Šiltų švelnukų pasaka“, kuri puikiai iliustruoja žmonių tarpusavio santykius. Šilti švelnukai – draugiškumo simbolis. Visuomet galime prisidėti prie gerų jausmų sklaidos, negailint Šiltų Švelnukų kitiems. Kuo geresni esame, tuo daugiau teigiamų jausmų gauname patys. Po Šiltais Švelnukais, Šaltais Šiurkštukais ir Dirbtiniais Švelnukais šiandien slypi labai daug pavojų, kurie kartais keičia mūsų vaikų gyvenimus, atnešdami pavydą, švelnumo, nuoširdumo trūkumą, baimę...



*Vaikai mielai dalijosi savo
potyriais, išgyvenimais,
suprasdami draugystės
svarbą*

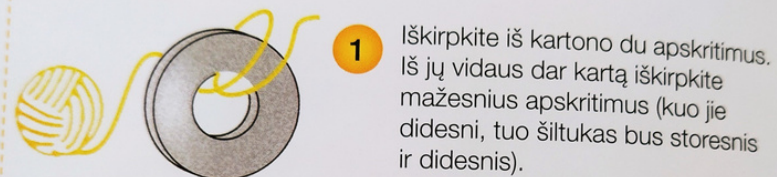
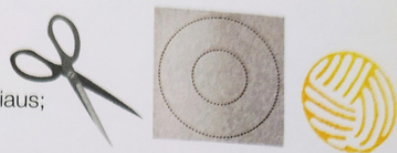


Pasigaminkite Šiltą Švelnuką!

Užtruksite tik 20 minučių, kad savo namuose ir širdyse apgyvendintumėte Šiltus Švelnukus. Padirbėkite ir Šiltus Švelnukus padovanokite kitiems!

Jums reikės:

- žirklių;
- kartono arba kietesnio popieriaus;
- šiltų spalvų siūlų.



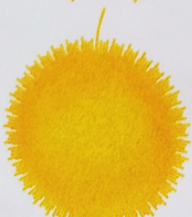
- 1 Iškirpkite iš kartono du apskritimus. Iš jų vidaus dar kartą iškirpkite mažesnius apskritimus (kuo jie didesni, tuo šiltukas bus storesnis ir didesnis).



- 2 Vyniokite siūlus aplink apskritimą. Vyniokite tol, kol apskritimo vidus užsipildys.



- 3 Paimkite žirkutes ir prakirpkite siūlus ties apskritimo šonais. Suriškite mazgą tarp apskritimų.

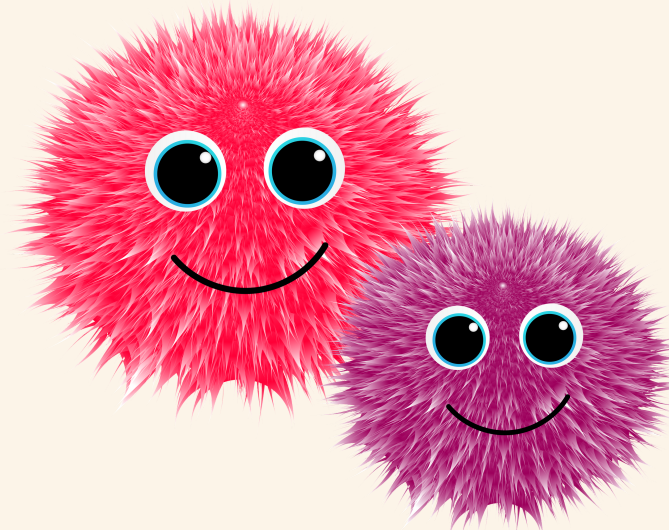


- 4 Nuimkite apskritimus ir pasisveikinkite su Šiltu Švelnuku.

Šiltų Švelnukų Jums linki

PSICHOLOGIA
TAU

*Vėliau pagal
knygėlėje esantį
pavyzdį, patys
pabandė iš siūlų
pasigaminti sau
Švelnukus.*



su kuriais mielai žaidė ir dalijosi tarpusavyje



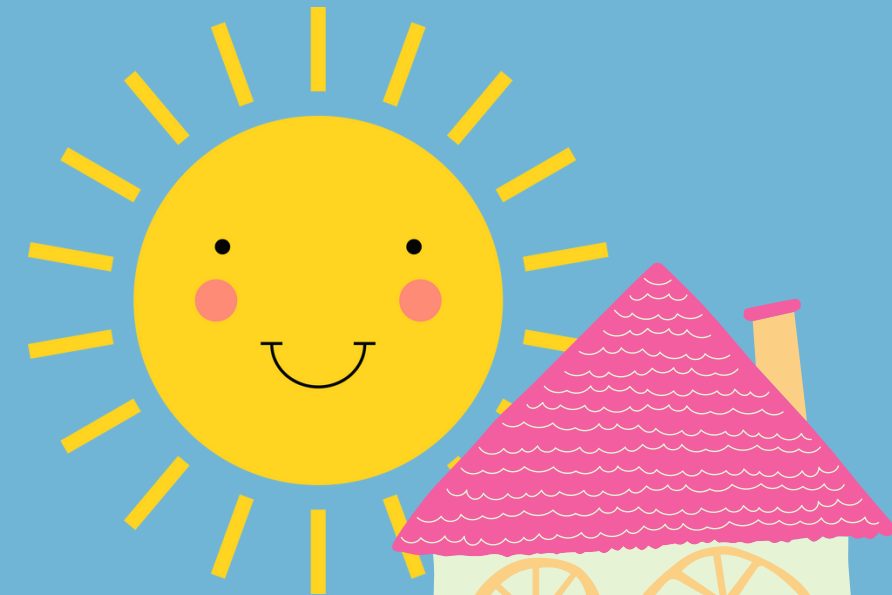
*Buvo žaidžiami vaidmeniniai žaidimai: atidaryta
Švelnukų parduotuvė*



Garsaus psihiatra Alfreda Adlera mākinys Rudolfs Dreikursas saka, kad "vaikams, kad jie galētu augti, padrašinimo reikia kaip gėlėms vandens, nes gyvenimas yra sudėtingas ir baugus. Ir reikia drąsos jį gyventi." Visi ugdytiniai suprato, kad esame drąsūs tuomet, kai jaučiamės mylimi ir saugūs, nebijome suklysti ir likti nesuprasti. Todėl negailėkime savo širdies "Švelnukų", dalinkimės meile, atjauta, būkime draugiški ir tuomet, visi kartu, būsime stiprūs bei drąsūs!



Kauno lopšelis-darželis



PROJEKTAS „SVEIKATA VISUS METUS 2023“

