

**KOVO MĖNESIO IŠŠŪKIS:**  
**„ŽMOGUS TAMPA LABAI DRAŠUS,  
KAI YRA UŽTIKRINTAS, KAD JŲ MYLI“**  
**(Sigmund Freud)**

**Vilniaus lopšelis-darželis „Švelnukas“  
„Boružiukų“ grupės komanda „Spinduliukai“  
2023 m.**

**Ikimokyklinio ugdymo mokytojos Milda Marija Rakutienė, Agnė Bražinskaitė**



**Kiekvieno mūsų viduje slypi narsuolis.  
Kaip vaikui padėti tuo patikėti?**

**Augdami vaikai susipažįsta su konkurencija. Jiems, kaip ir suaugusiems, visai nesunku imti tikėti, jog tie, kurie demonstruoja savo sėkmę ir laimę, yra pranašesni ar geresni už kitus. Visgi nė vienas negimsta turėdamas laimės ar sėkmės geną, visi mes nuolatos mokomės jį ugdyti savyje, o vėliau ir savo vaikuose.**

**Drąsa - vienas pagrindinių įrankių, kurį pasitelkus tampa lengviau įgyvendinti užsibrėžtus tikslus. Kaip bebūtų, drąsos bent retsykais pritrūksta daugeliui.**



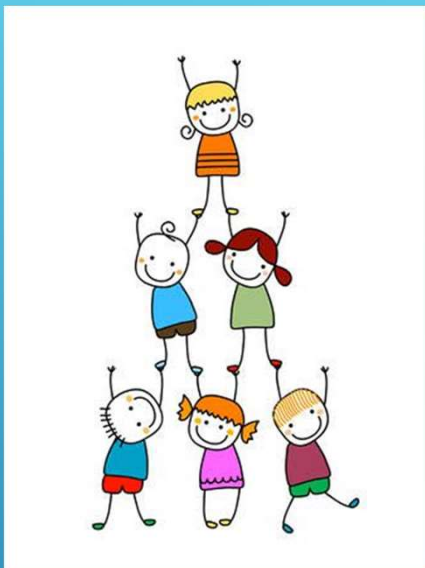
## O ką daryti, kai taip nutinka vaikui?



**Kalbėkime su vaiku taip, tarsi jis jau būtų tikras drąsuolis.**

Tam tiks tokios frazės kaip „aš žinau, koks drąsus tu esi“, „džiaugiuosi kai priimi sunkius sprendimus ir pasirenki būti drąsus, net jei elgtis kitaip būtų lengviau“, „galbūt šiuo metu taip nesijauti, tačiau aš žinau, koks drąsus gali būti“ ir daugybė kitų.





**DRAŠUS SAVO PATIRTIMI PASIDALINA SU KITAIS. JUK SVARBIAUSIA ĮVEIKTI SAVE, PERGYVENTI NEGANDAS IR EITI TOLYN. – E. M. REMARKAS.**

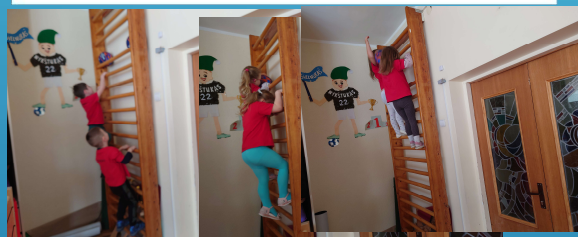
**„SPINDULIUKŲ“ KOMANDA TAI ĮRODĖ:**





**„Spinduliukų“ komandos vaikučiai supranta, jog baimė ar nerimas jų niekaip nesumenkina ir dėl to jie netampa silpnesni, prastesni ar mažiau mylimi.**

**Išsigąstame visi, tačiau priimti baimę ir pasielgti drąsiau nei manėme, kad sugebėsime, tampa lengviau žinant, jog tavimi tiki.**



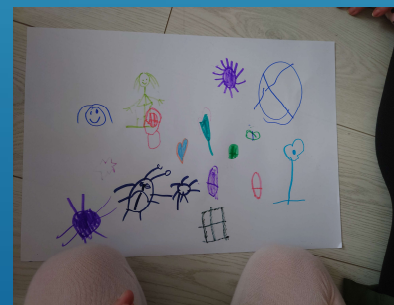


**„Būti drąsiam – tai nereiškia nejausti baimės, o mokėti jai pasipriešinti ir ją valdyti.“**

**M. Tvenas.**

**„Spinduliukų“ komandos vaikučiams labai patinka kalbėtis apie jausmus – nuovargį, baimę, pyktį, nerimą, liūdesį ir apie tai, kaip sukaupti visą drąsą pasielgė taip, kaip tuomet atrodė teisinga, net jei ir buvo labai baisu.**

**O žaidimas „NUOSTABIAUSIA – BAISIAUSIA“ mums padeda lavinti asmeninės nuomonės išsakymo įgūdžius.**





„Drąsus žingsnis šiandien – didžiulės galimybės rytoj.“

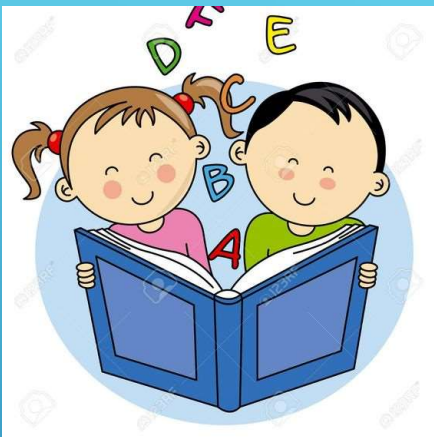
Dž. Maksvelas

ŠŪKIS - „mokykitės drąsos iš knygų ir filmų herojų bei rodykite pavyzdį patys“ mus įkvėpė tuo, kad girdėta padrašinanti istorija gali priminti, jog baimė laikina. Juk kur kas smagiau džiaugtis savo drąsa ir ryžtu tą baimę įveikus.



Susipažinti su skirtingomis situacijomis, jose kylančiomis emocijomis ir problemų sprendimo būdais „Spinduliukams“ padeda kokybiška vaikų literatūra.





**„Drąsuolius visada lydi laimė.“**

**SENEKA**

**Knygų skaitymas ir vartymas drauge su draugais ir mokytojomis – puikus būdas ne tik aptarti knygos turinį, herojus, pasikalbėti aktualiomis temomis, bet ir sustiprinti tarpusavio draugiškus ryšius, skatinti ir puoselėti atvirus, nuoširdžius bei pasitikėjimu grįstus santykius.**







**„Žygis prasideda drąsa, baigiasi sėkme.“**

**Markas Tvenas**

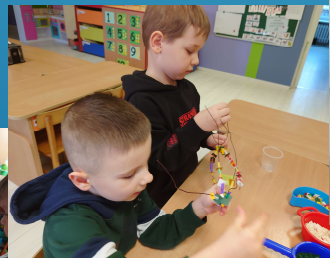
**Paveikslėlių knyga apie drąsią banginukę Gerdą ir jos nuotykius, „Spinduliukus“ įkvėpė keliauti pirmą kartą į biblioteką.**



**„Pirmas žingsnis į visus didelius dalykus yra drąsa.“**

**Motina Teresė**


**Paskatinti domėtis ir išbandyti ir ką nors naujo „Spinduliukai“ praplečia savo mąstymo ir galimybių ribas. Labai svarbu, kad naujos veiklos būtų malonios ir suteiktų galimybę pasijusti drąsiems bei galintiems savarankiškai susidoroti su iškilusiais sunkumais...**





Kartais gali atrodyti, jog drąsa – tai herojiški žygdarbiai, drakonų medžioklė ar karalaitės išvadavimas iš užkeikto bokšto. Netiesa! Tiek maži, tiek suaugę kasdien kovoja su savo drakonais, kurie iš pradžių gali pasirodyti neįveikiami. Kai jaučiamės sumišę, išsigandę, silpni ir beveik nematomi, turime prisiminti, kad kiekvieno mūsų viduje slypi tikras narsuolis, kuris pasirodys būtent tada, kai jo labiausiai reikės. Net jei šiuo metu tuo sunku patikėti...



An illustration of several children of various ages and ethnicities holding a long, white banner that forms a large, irregular shape. The children are smiling and looking towards the banner. The banner contains text in red and black.

**Geriausias būdas  
padrąsinti save – tai  
padrąsinti ką nors  
kitą.  
Markas Tvenas**

## „Spinduliukai“ rekomenduoja:

- (126) Magiško Miško Princesė | Pasaka apie drąsa būti savimi – YouTube
- (126) Apie baimę ir drąsą (2016.01.30) - YouTube
- (126) Kaip vaikystėje ugdoma drąsa, pasitikėjimas savimi ir atsakomybė - YouTube



**IR PABAIGAI...**

**„Meilė įkvepia drąsos.“  
Demokritas**

