

## **Kauno lopšelis – darželis „Malūnėlis“, „Smalsučiu“ komanda**

### **Pojektas „Sveikata visus metus“**

**Laikotarpis:** 2021-06-14–2021-06-30

#### **Tema:**

Vasaros žolynai mūsų sveikatai (Eugenijos Šimkūnaitės lobių beieškant), 16 d. renginys "Kiškio Smalsučio mokyklėlė" - būsimieji priešmokyklinukai žaisdami, atlikdami užduotis įsivertins savo pasiekimus ir gebėjimus.

#### **Tikslas:**

Padėti suprasti, kas stiprina žmogaus sveikatą: geros emocijos, fizinis aktyvumas, grūdinimasis, sveikas maistas.

#### **Uždaviniai:**

- \*išsiaiškinti, apibūdinti koks yra sveikas ir koks - sergantis žmogus;
- \*išsiaiškinti kas padeda augti sveikam, žvaliam, laimingam;
- \*išsiaiškinti kas ir kaip gydo sergantį;
- \*vaistažolių nauda mūsų sveikatai; (rinkti, tyrinėti, ragauti);

#### **Veikla visai vaikų grupei :**

Žaidimai: "Kas aš?" vaikui uždedama karūna, kurios jis nemato, klausinėja draugų: aš augu darže? aš raudonas? deda į mišrainę? aš pomidoras?

"Atspėk kas paslėpta?" nematant pedagogas/vaikas įdeda daiktą ir pasakoja apie jį, draugai atspėja kas paslėpta.

Ieškoti įvairios informacijos apie vaistažoles. Tyrinėti kieme liepų žiedus, lyginti jau sudžiovintas vaistažoles. Žaisti stalo žaidimą "Ar pažįsti medžius?"

Pokalbiai su vaikais: "Miško uogos ir valgomi augalai", "Vaistinė... po kojomis".

Žaidimai su vandeniu lauke, gėlių laistymas gėlyne.

**Sąveika/bendradarbiavimas su šeima :** Pagal galimybę namuose ragauti įvairias vaistažolių arbatas, pasakoti vaikams apie jų naudą sveikatai.

#### **Muzikinė veikla:**

Žais muzikinius žaidimus: „Radastėlės ir bijūnėliai“, „Oi, Joneli“, „Pjoviau šieną“ ir kt.

Improvizacija „Vasaros džiaugsmi“.

#### **Savaitės apmąstymai, refleksija:**

Filmukai, knygų iliustracijos, stalo žaidimai padėjo susipažinti su vaistažolėmis. Sužydėjus liepoms tyrinėjome jų žydinčius ir jau sudžiovintus žiedus. Pievoje ieškojome gysločių, pienių, dobiliukų. Gėrėme vaistažolių arbatas. Geras oras leido organizuoti lauke "Kiškučio Smalsučio mokyklėlė" (veikla pagal veiklos planą).

Violeta Kovalenkoviėnė

2021-06-27

