VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „JURGINĖLIS“

Projektas „Sveikata visus metus 2021 m.“

Birželio mėnesio iššūkis:

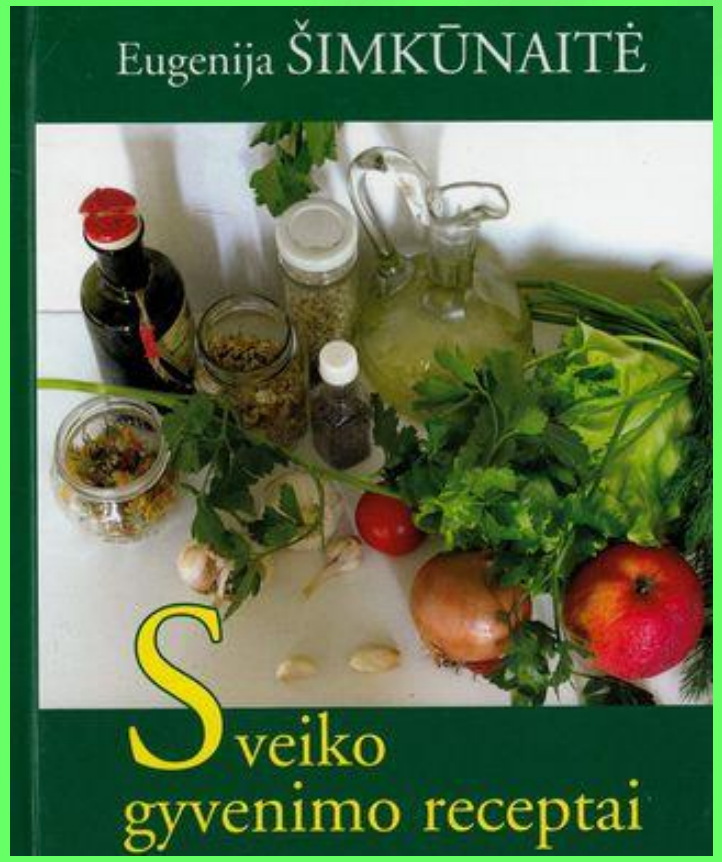
„Vasaros žolynai mūsų sveikatai (Eugenijos Šimkūnaitės lobių beieškant)“.

Komanda: „Jurginėlio sveikuoliai“

Vilnius

2021 m. birželis

Žymi mūsų mokslininkė biologė, nepralenkiama liaudies medicinos ir gamtosaugos tradicijų žinovė Eugenija Šimkūnaitė (1920 - 1996) pabrėžė: — ***ne gamtą turime derinti prie savęs, o patys išmokti prisitaikyti prie gamtos***



Pradžių pradžia...

VAISTINIAI AUGALAI

- tai gydomųjų savybių turintys augalai ir patys pirmieji vaistai žmonijos istorijoje.
- Nuo senų senovės žmonės, norėdami būti sveiki, o susirgę - pagyti, vartodavo įvairias natūralias priemones – augalus.

LIAUDIES MEDICINA

- Tai per ilgą laiką sukauptos ir iš kartos į kartą perduodamos žinios apie būdus ir priemones, kurie padeda išsaugoti sveikatą, pažinti ligas ir gydyti nuo jų.
- Labai plačiai lietuviai gydė žolėmis. Liaudies medicinoje plačiausiai paplitęs įvairių ligų gydymas vaistiniais augalais. Tai buvo racionalus būdas paremtas ilgų šimtmečių patyrimu. Liaudies medicina tai per ilgą laiką sukauptos ir iš kartos į kartą perduodamos žinios apie būdus ir priemones, kurie padeda išsaugoti sveikatą, pažinti ligas ir gydyti nuo jų,

VAISTINIŲ AŲGALŲ LYSVĖS DARŽELYJE

„Mėtų kalnelis“, vaikai augina mėtas. Todėl su malonumu trynė mėtos lapus delnuose, uostė mėtas, lietė lapo paviršių ir bandė pasakoti pojūčius. Grupėje mėgavosi mėtų arbata. Gerdami arbatą, diskutavo, kokia spalva, koks skonis ir kvapas

VAISTINIŲ AUGALŲ LYSVĖS DARŽELYJE

Nuostabiais oranžiniais žiedais džiugina medetkos. Vaikai sužinojo, kad liaudies medicinoje medetkos naudojamos sumušimams, nedideliems nudegimams, alergijoms, nušalimams gydyti.

VAISTINIŲ AUGALŲ LYSVĖS DARŽELYJE

- **Oranžinio moliūgo lysvėje žydi moliūgai, laukiame derliaus.**

- **Vaikai sužinojo, kad moliūgų nuoviras padeda gydyti kosulį ir gerklės skausmą. Moliūgai naudojami maistui gaminti. Moliūgo minkštimas turi cukraus ir daug vitaminų.**

ORGANIZMUI NAUDINGI IR BUROKAI

VEIKLA NAMUOSE KARTU SU TĖVELIAIS

1. Kartu su tėveliais iš vaistinių augalų vaikai nusipynė Joninių vainiką.
2. Tėveliai papasakojo vaikams apie Joninių tradicijas.
3. Tėveliai suteikė vaikams informaciją, apie vainike esančių vaistažolių naudą žmogui.

Vainikuose įpinta vaistiniai augalai, tėvų ir vaikų puikios nuotaikos. Vaikai įgijo žinių apie augalų naudą. Namų darbai pavyko

VEIKLA NAMUOSE, KARTU SU TĖVELIAIS. NUPINTI VAINIKAI

JURGINĖLIO ŽOLYNĖLIAI

Atlikę namų užduotį, vaikai veiklą tęsia darželio teritorijoje. Jie vaikščiojo po darželio teritoriją, ieškojo įvairių augalų. Nuskynę augalų pavyzdžius dėjo į dėžutę. Grupėje pagal pateiktą pavyzdį bandė atrasti augalui atitikimą. Mokytoja pasakojo vaikams šių augalų naudą žmogui.

JURGINĖLIO ŽOLYNĖLIAI ANT PALANGĖS

Vaikai susipažino su žolininkės Eugenijos Šimkūnaitės leidiniais, kuriuose aprašomi augalai. Kilo idėja įrengti žaliąją palangę. Vaikai domėjosi prieskoniniais augalais, knygose, žiūrėjo edukacinius filmukus naudodamiesi multimedijos priemonėmis. Vaikai atsinešė įvairių sėklų.

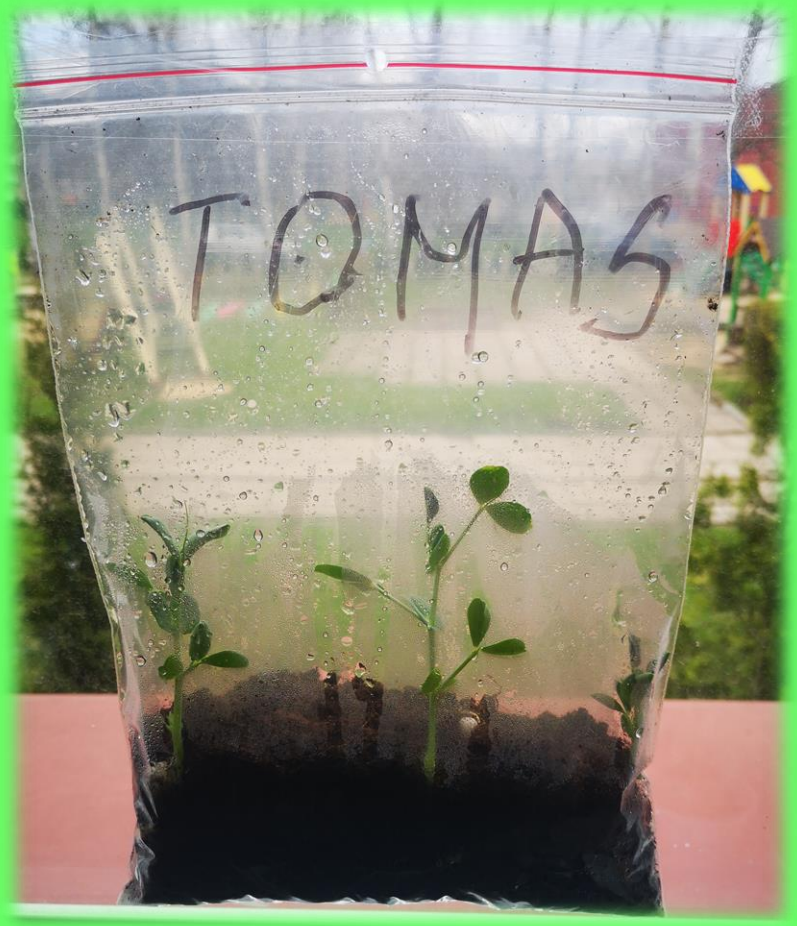
Aptarėme vaistines, maistines šių augalų savybes, jų panaudojimo galimybes liaudies medicinoje.

JURGINĖLIO ŽOLYNĖLIAI ANT PALANGĖS

Diskutavome, išsiaiškinome stebuklingą gydomųjų žolynų galią. Loveliuose pasėjome mėtą, baziliką, čiobrelį, svogūnus. Kad sėklos sudygtų, joms reikia trijų paprastų dalykų: oro, vandens ir šilumos. Kiekvienas grupės vaikas turėjo savo augalą, jį prižiūrėjo ir rūpinosi juo: laistė, pureno žemę. Augalus vaikai tyrinėjo, apžiūrinėjo pro mikroskopą, kasdien stebėdami kaip kiekvieno augalas atrodo, kiek paaugo; kalbėjosi su juo, džiaugėsi jo spalvomis.

TOMAS pasakė, kad tai vadinasi lauke augalai irgi auga žemėje, juos laisto lietus, o augti padeda saulė

JURGINĖLIO ŽOLYNĖLIAI ANT LANGO



JURGINĖLIO ŽOLYNĖLIAI. STEAM LABORATORIJA

Grupėje vaikai ne tik aiškinosi kaip augalai gali padėti sveikatai, bet taip pat tyrinėjo lapą mikroskopu. Diskutavo, pateikė savo versijas, ką primena pamatytas vaizdas per mikroskopą

VEIKLOS DARŽELIO KIEME

Iš darželio teritorijoje augančių žolynų sukurti knygą. Knyga turėtų būti stiklainio formos

Vaikai puikiai atliko užduotį. Augalus dar reikia džiovinti, o tada sukursime knygą apie augalus. Turėsime herbariumą

VEIKLOS DARŽELIO KIEME

- Sudėlioti dėlionę „Vaistažolės“

Žaidimas „Taiklioji ranka“

VEIKLOS DARŽELIO KIEME

Surasti paparčio žiedą

Vaikai surado paparčio žiedą.
Žiedas buvo stebuklingas ir labai skanus

VEIKLOS DARŽELIO KIEME

Mes išradingi. Sukūrėme savo Joninių laužą

Pats aukščiausias Žolynėlių vainikas

Ne gamtą turime derinti prie savęs, o patys išmokti prisitaikyti prie gamtos

Linkime visiems sveikatos