**ŠVENČIONIŲ R. PABRADĖS „RYTO“ GIMNAZIJOS KOMANDA „ŠVYTURIUKAI“**

**VAIRUOJANT DVIRATĮ (ELEKTRINĮ PASPIRTUKĄ) ATSITIKO NELAIMĖ, KAIP SUTEIKTI PIRMĄJĄ PAGALBĄ?**

**1. Pabaikite sakinius ir išspręskite laiptažodį.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | N |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | A |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | P |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Š |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | V |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | P |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | P |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Š |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | G |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | P |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Žaizdą, nubrozdinimą reikia .......... švariu vandeniu ir nusausinti.

2. Išvalyta žaizda dezinfekuojama ...........

3. Dezinfekuota žaizda aprišama steriliu ...........

4. Negilios žaizdos padengiamos .......... pleistru arba užklijuojamos lipniu pleistru.

5. Patyrus raumenų traumą ar susimušus skaudama vieta turi būti ...........

6. Ant traumuotos vietos gali būti dedamas šaltame .......... sudrėkintas audinys.

7. Važiuojant dviračiu arba .......... pavojinga krentant sumušti galvą.

8. Šalmo dėvėjimas – svarbi prevencijos ...........

9. Nestipriai sutrenktą vietą reikia ...........

10. Esant rimtai .......... traumai (skauda galvą, sutrinka regėjimas, orientacija, pusiausvyra, svaigsta galva, pykina) būtina kreiptis į medikus.

11. Kol atvyks medikai, turi būti teikiama pirmoji ...........

**2. Spalvotų langelių raides iš eilės surašykite į čia esančius langelius.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Atsakymai**

**1. Pabaikite sakinius ir išspręskite laiptažodį.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | N | U | P | L | A | U | T | I |  |  |  |
| 2 | A | N | T | I | S | E | P | T | I | K | U |
| 3 | T | V | A | R | S | Č | I | U |  |  |  |
| 4 | P | U | R | Š | K | I | A | M | U |  |  |
| 5 | Š | A | L | D | O | M | A |  |  |  |  |
| 6 | V | A | N | D | E | N | Y | J | E |  |  |
| 7 | P | A | S | P | I | R | T | U | K | U |  |
| 8 | P | R | I | E | M | O | N | Ė |  |  |  |
| 9 | Š | A | L | D | Y | T | I |  |  |  |  |
| 10 | G | A | L | V | O | S |  |  |  |  |  |
| 11 | P | A | G | A | L | B | A |  |  |  |  |

1. Žaizdą, nubrozdinimą reikia NUPLAUTI švariu vandeniu ir nusausinti.

2. Išvalyta žaizda dezinfekuojama ANTISEPTIKU.

3. Dezinfekuota žaizda aprišama steriliu TVARSČIU.

4. Negilios žaizdos padengiamos PURŠKIAMU pleistru arba užklijuojamos lipniu pleistru.

5. Patyrus raumenų traumą ar susimušus skaudama vieta turi būti ŠALDOMA.

6. Ant traumuotos vietos gali būti dedamas šaltame VANDENYJE sudrėkintas audinys.

7. Važiuojant dviračiu arba PASPIRTUKU pavojinga krentant sumušti galvą.

8. Šalmo dėvėjimas – svarbi prevencijos PRIEMONĖ.

9. Nestipriai sutrenktą vietą reikia ŠALDYTI.

10. Esant rimtai GALVOS traumai (skauda galvą, sutrinka regėjimas, orientacija, pusiausvyra, svaigsta galva, pykina) būtina kreiptis į medikus.

11. Kol atvyks medikai, turi būti teikiama pirmoji PAGALBA.

**2. Spalvotų langelių raides iš eilės surašykite į čia esančius langelius.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **P** | **I** | **R** | **M** | **O** | **J** | **I** |  | **P** | **A** | **G** | **A** | **L** | **B** | **A** |