



Keliautojų komanda pristato  
Sveikata visus 2023 metus  
vasario mėnesio iššūkį

*Sveikata – ne viskas, tačiau be  
jos - viskas niekas.*

*H. Mahler*



Lopšelio „Kačiukų“  
grupėje vaikai jau turi  
žinių apie sveikata,  
kuriomis mielai  
dalijasi:



Valgome sveiką  
maistą



Dienos režimas  
mums yra labai  
svarbus



Daug judame ir  
džiaugiamės  
aktyviais žaidimais



Draugaujame su emocijomis



Stengiamės būti švarūs  
ir tvarkingi



Visur, kur esame, reikalingas  
balansas, kad mes būtume  
sveiki ir laimingi, nes sveikata  
yra labai svarbi.

*Plakatą parengė ikimokyklinio  
ugdymo mokytojos Nijolė  
Lekavičienė ir Gabija  
Naujokaitė*

LAIMINGASI