KLAIPĖDOS LOPŠELIS-DARŽELIS „RŪTA“

Sveikata – ne viskas, tačiau be jos – viskas niekas

(H.Mahler)

VASARIO MĖNESIO IŠŠŪKIS

2023

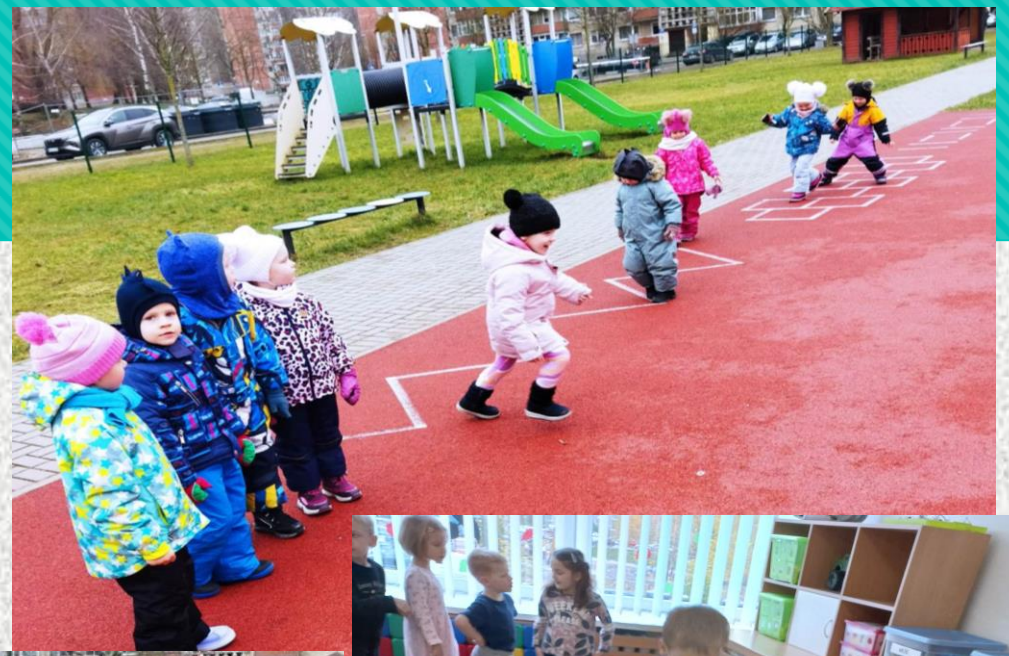
Sveikata – didžiausias mūsų turtas, todėl turime saugoti ir rūpintis ja visapusiškai.

Klaipėdos lopšelio-darželio „Rūta“ vaikai ir darbuotojai sveikata rūpinasi nuo dantų iki kojų pirštų galiukų.

Mokosi valytis dantis

Reguliariai užsiima fizine veikla

Aktyvina smegenų veiklą per fizinius žaidimus



Gerina emocinę ir fizinę savijautą jogos ir šviesų terapijos pagalba

Stiprina raumenis šiaurietiškų lazdų pagalba

Aktyvina smegenų veiklą gilindami žinias apie žmogaus organizmą ir jo funkcijas

Užsiima plokščiapėdystės profilaktika

Iššūkį įgyvendina ne tik vaikai, bet ir įstaigos darbuotojai. Stiprina fizinę ir emocinę sveikatą „keisdami liūdesį į judesį“