



*Yra trys būtini įpročiai, kurie padeda bet kokioms
sąlygom viską pasiekti.*

*Tai – įprotis dirbti, įprotis mokytis, įprotis
būti sveikam. (Polis Bregas)*

„Sveikata visus metus – 2023“





*Mokslas žmogų veda link geresnės
karjeros, pasaulio pažinimo,
išsprūsimo. Mokslas tai - ateitis.*





Jeigu nori ko nors pasiekti, turi nusistatyti tikslus. Tikslas padės kontroliuoti gyvenimo kryptį, ir suteiks galimybę įvertinti, kaip sekasi.





Sportas ir juokas – ne tik sveikatos požymis, bet ir veiksmingiausia priemonė, sauganti nuo ligų.





Fizinis aktyvumas - vienas efektyviausių fizinės ir protinės sveikatos palaikymo būdų. Fizinė veikla teigiamai veikia mūsų akademinis pasiekimus.





Su pagarba!

*Joniškio „Aušros“ gimnazijos „Šaunuolių“ komanda: Gabija, Airidas, Aurelija,
Markas, Augustas, Naglis, Vesta, Goda, Džiugas ☺*