

# Kauno r. Jonučių darželis 1 grupės vaikai



## Projektas „Sveikata visus metus 2023“

*Rugsėjo mėnesio iššūkis: Yra trys būtini įpročiai, kurie padeda bet kokiom sąlygom viską pasiekti. Tai – įprotis dirbti, įprotis mokytis, įprotis būti sveikam.*

**Parengė: mokytojos Dovilė Kondrotavičienė ir Edita Valaitienė**



**Ikimokyklinis amžius – laikas, kada formuojasi pagrindiniai vaiko gyvensenos įpročiai, kurie išlieka tolimesnėje vaikystėje, paauglystėje ir visam likusiam gyvenimui.**

**Dėl to labai svarbu šiuo laikotarpiu tinkamai išugdyti sveikos mitybos, mokėjimo mokytis ir dirbti įpročius, kad vaikas gautų kuo daugiau žinių, perimtų informaciją bei patirtį iš suaugusiųjų.**





**Įprotis mokytis ir būti sveikam.**

**Vaikų kasdienis ugdymas koncentruoti dėmesį, susikaupti, atsipalaiduoti, gebėti palaukti, nebijoti suklysti – padeda vaikams augti sveikiems, vaikai geba valdyti savo emocijas.**



**Vandens nešimas ir perdavimas su įvairaus dydžio indais ir šaukštais. Vaikai skatinami įgyti mokėjimo mokyti įprotį.**







**Įprotis mokytis ir būti sveikam.**

**Skatinamas įprotis vaikams mokėti atsipalaiduoti grojant ramiai muzikai.**





Įprotis mokytis ir tobulėti, įgyti naujų žinių (lego konstravimas, dėlionių dėliojimas, kirpimas).







**Īprotis būtī sveikam.**

**Vaiķū sveikos ģvensesnos skatinimas.  
Īprotis išmokti ģaminti sveikus užkandžius.**

**Kad būtū skaniau  
valgyti vaisius ir  
uogas, vaikai patys  
gamino iš jų  
„ežiukus“.**









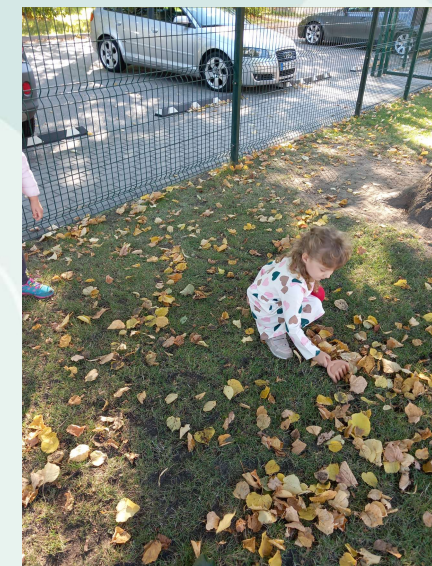
**Īprotis būtī sveikam.**  
**Mankšta ir sportas kievienā ryta.**





**Iprotis dirbti.**  
**Vaikai skatinami tvarkytis ne tik grupėje,**  
**tačiau lauke bei namuose.**





**Rudeninių lapų grėbimas ir darželio kiemo tvarkymas.**



**Kiekvienos dienos veikloje vaikai yra skatinami mokytis bei dirbti, nes tam tikra veikla vaikus ugdo išmokti (kirpti, piešti, šokti, dainuoti, konstruoti, draugauti, pasidalinti, apsirengti ir t.t.), vaikai skatinami dirbti (tvarkytis žaislus, rūšiuoti atliekas, grėbti lapus, rinkti šiukšles), taip pat ugdomi sveikos gyvensenos įpročiai (vaikai valgo uogas, vaisius, daržoves, gamina vaisių salotas, spaudžia šviežias įvairių vaisių sultis, kiekvieną rytą sportuoja, daug laiko praleidžia lauke, ugdomi būtinus higienos įpročius).**

**Kasdienis įpročių skatinimas padeda lengviau susitarti su vaikais, vaikai geriau valgo, noriai dirba veiklose, aktyviai įsitraukia į pokalbius, diskutuoja.**

