

# „KAI SVEIKAS MAISTAS – NEREIKALINGAS IR VAISTAS“

BĮ „Vilniaus Lakštingalos namai“

KAI VALGYSIU ŠILAUOGES - GERĖS ATMINTIS,  
GERĖS REGĖJIMAS TAMSOJE IR GAUSIU  
VITAMINO C



# SALOTŲ LAPAI RAMINA NERVŲ SISTEMĄ, GERINA MIEGĄ, MAŽINA KRAUJOSPŪDĮ





JUODIEJI SERBENTAI – VITAMINŲ SUPERŽVAIGŽDĖ. NAUDA  
AKIMS, PAGALBA ŠIRDŽIAI, ORGANIZMO APSAUGA NUO  
UŽDEGIMŲ, PAGALBA IMUNINEI SISTEMAI



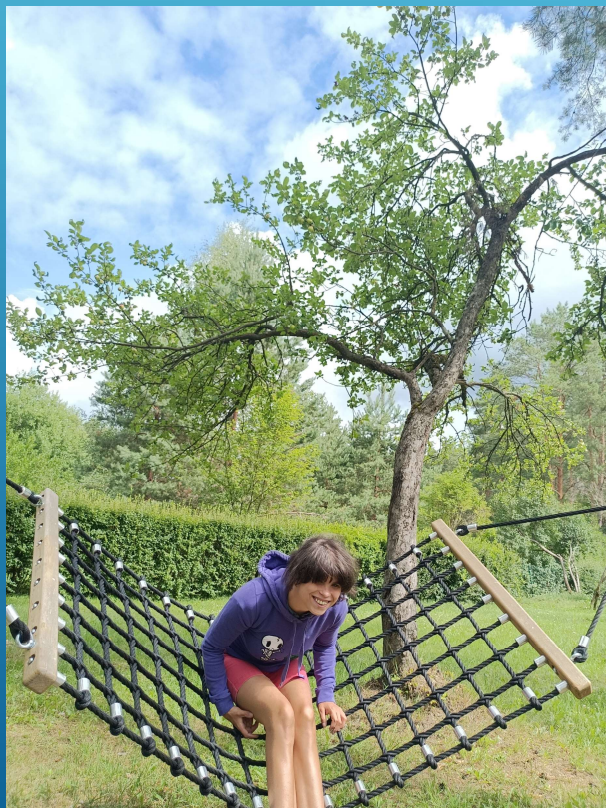


# DARŽOVĖS – VITAMINŲ ŠALTINIS. TURĖSIME SVEIKUS PLAUKUS IR NAGUS BEI PAMIRŠIME STRESĄ IR EMOCINIŲ IŠSEKIMĄ.






OBUOLIAI GERINA VIRŠKINIMĄ, PADEDA  
PALAIKYTI DANTŲ SVEIKATĄ IR GERĄ BURNOS  
KVAPĄ, SUMAŽINA KATARAKTOS RIZIKĄ.



Daržovės, uogos ir vaisiai - natūralus  
vitaminų šaltinis, kuris geriausiai  
padeda apsisaugoti nuo visų ligų ir  
tablečių neskanių! 😊

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted diagonally from the top right towards the bottom left, located in the lower right quadrant of the slide.