

PROJEKTAS „SVEIKATA VISUS METUS – 2023“

GEGUŽĖS IŠŠŪKIS

JUDĖJIMAS GALI PAKEISTI VISUS PASAULIO VAISTUS, BET VISI PASAULIO VAISTAI NEGALI PAKEISTI JUDĖJIMO

Palangos I.-d. „Ažuoliukas“
„Žiogelių“ grupės komanda
Mokytoja Jūratė Mikalajūnaitė

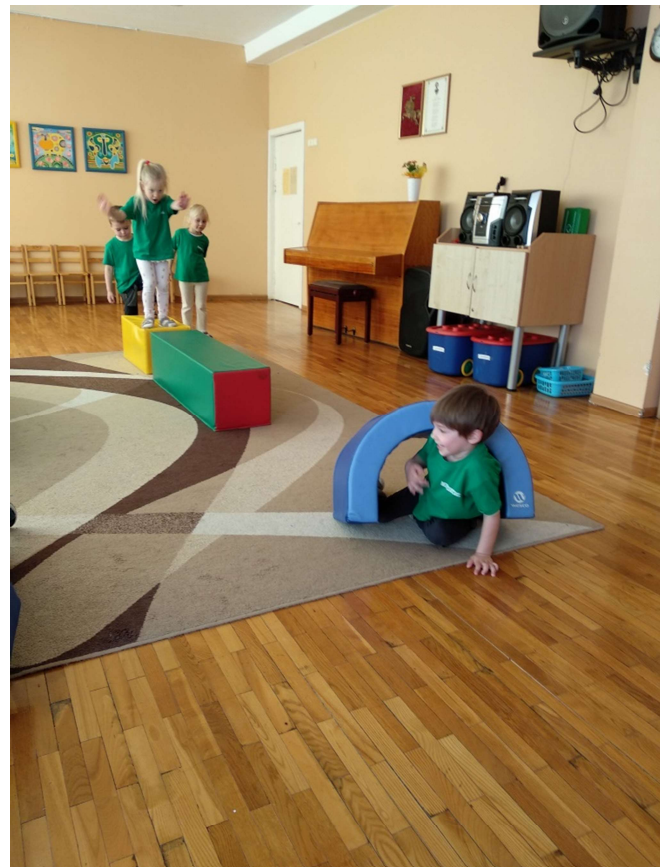
Kuo labiau šildo saulutė, tuo daugiau mūsų komanda juda, kruta, sportuoja, tyrinėja ir stebi gamtą. Todėl augame sveiki ir stiprūs, smalsūs, judrūs ir gudrūs. Visada trykštame gera nuotaika. O energija liejasi per kraštus. Džiaugiamės artėjančia vasara, klausomės jūros ošimo ir kvėpuojame gaivų pušynų orą. Kaip gera draugų būryje.



Daug sportuojame salėje. Mokomės išlaikyti pusiausvyrą einant tilteliu. Svarbiausia neskubėti ir tiksliai atlikti užduotį.



Mankštinamės naudodami gimnastikos lazdeles ir pripučiamus kamuolius.
Rungtyniaujame estafetėse.



Lauko kiemelyje laipiojame medžio kamieniu ir šokinėjame nuo jo. Jei pavargstame – galime atsipūsti, pagulėti. Daug judame, krutame. Norime užaugti sveiki ir stiprūs.



Renkame pievų gėlytes, žolytes. Iš pienuų piname vainikėlius. Smagu mergaitėms pasipuošti. Mėgaujamės poilsiu supynėse ir saulutės šiluma.



Stebime vabaliukus, skruzdėliukus, boružėles. Pavyko rasti paukščių kiaušinių lukštą. Sužinojome, jog tai varnėnų melsvas kiaušinukas. Mūsų lauko kiemelyje medžiuose daugybė inkilėlių. Dabar stebime, kaip varnėnai neša savo vaikučiams maistą ir girdime, kaip čirškauja mažieji paukščiukai varnėniukai.



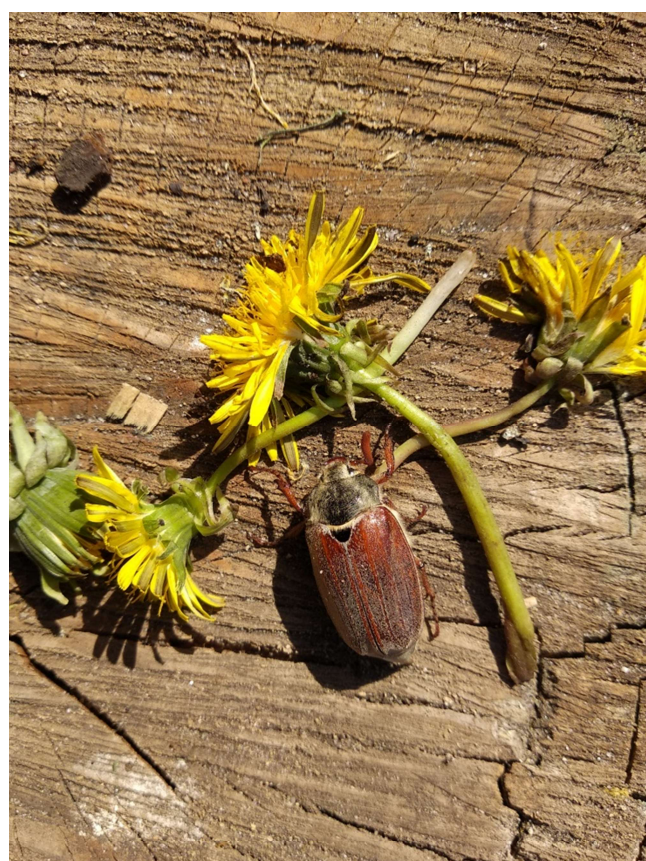
Stebėjimams ir tyrinėjimams naudojame padidinamąjį stiklą. Mes tikri gamtos bičiuliai. Esame žingeidūs ir smalsūs. „Gamta – mūsų namai“ – toks mūsų komandos devizas.



Pavyko rasti sraiges. Rūpinomės jomis. Apgyvendiname žaislinėje smėlio formelėje, davėme maistelio. Buvo įdomu stebėti – kaip jos iš lėto šliaužia, kaip išlenda iš savo „namelio“, kurį nešiojasi su savimi.



Vieną dieną pamatėme karkvabalį. Šis didelis vabalas sukėlė įvairių emocijų. Vieni vaikučiai išsigando, kiti susidomėjo. Pati drąsiausia Kamilytė. Ji apgyvendino vabaliuką ant kelmelio tarp gėlyčių.



Smagu lauko kiemelyje su draugais pažaisti kamuoliu. Mėtyti, spirti, pagauti. Gera nuotaika lydi visus žaidimus. Saulutė šildo, vaikučiai šypsosi, sportuoja.





O kad užtektų jėgų sportui, kad augtume stiprūs ir sveiki – skaniai ir sveikai valgome. Kartais imame ir pasipuošiame pusryčių košytę. Taip įdomiau, kai košytė šypsosi vaikučiams. Linksmučius pusrytėlius suvalgo visi. Tuomet tampame ČEMPIONAIS.





Kad trapučiai būtų skanesni, pasipuošėme ir juos. Sveikas ir skanus maistas suteikia jėgų ir energijos. Geriau sveikai ir sočiai maitintis, negu sirgti ir gerti vaistukus.

Atšilus orams daug laiko praleidžiame lauko kiemelyje. Ten ir smėliukas, kuriame galima pasikapstyti. Žaidimai su kamuoliuku. Vabaliukai ir kirmėliukai pasislėpę žolytėje. Kamilytei pavyko rasti kirminuką. Ji tikra gamtos tyrinėtoja. Ir labai drąsi.





Gamtoje stebime vėją. Kaip jis pašiaušia jūros bangas, žaidžia medžių šakose. Bet mes taip pat galime sukelti vėjuką. Tiesiog pūsti pienių pūkelius ir džiūgauti.



Gyvename prie jūros. Tad vėjo netrūksta. Todėl dažnai pagauname vėją į plastikinį maišelį. Uždarome jį ir stebime. Smagus užsiėmimas. Mes tikri VĖJO GAUDYTOJAI.





Kaip gražiai sukasi vėjo malūnėliai. Smagumėlis pagauti vėją. Kiek daug gerų emocijų.

Darželyje turime STEAM kambarį „Giliukų laboratorija“. Todėl drąsiai ir išradingai tyrinėjame bei eksperimentuojame. Esame smalsūs. Buvo įdomu išbandyti – ar stiprūs mūsų plaučiai, ar daug burbulų galime išpūsti.



Nusprendėme surengti PAVASARIO MADŲ ŠOU. Juk norisi pasipuošti ir gražiai atrodyti. Išradingumo mūsų komandai netrūksta. Mokame turiningai leisti laiką. Linksmi ir su šypsena.





Artėja vasara. Norime palinkėti visiems projekto dalyviams gražių ir saulėtų dienų, naujų įspūdžių, netikėtų atradimų. O svarbiausia – SVEIKATOS. Nes sveikata, tai didžiausias mūsų turtas. Mūsų komanda pasiruošusi per vasarą dar paūgėti ir sustiprėti. Grūdintis jūros bangose, mėgautis šiltu smėliuku, pušynų gaiviu oru. Daug sportuoti, judėti, važinėti dviračiais, keliauti ir pramogauti. Ir pasiilgti šaunių draugų.



Būkime visi sveiki ir nesirkime. Valgykime daug uogų, vaisių, daržovių. Juk tai daug skaniau, nei gerti vaistukus. Sakome visiems **IKI SEKANČIO SUSITIKIMO.**

„Žiogelių“ komanda ir mokytoja Jūratė Mikalajūnaitė