



Lentvario lopšelis - darželis „Šilas“



SVEIKATA VISŲS METŲS 2023



Rugsėjo mėnesio iššūkis:

Yra trys būtini įpročiai, kurie padeda bet kokioms sąlygom viską pasiekti.

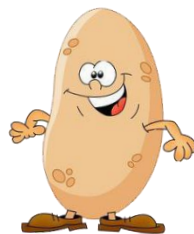
Tai - įprotis dirbti, įprotis mokytis, įprotis būti sveikam.
(Polis Bregas)

*Parengė: socialinė pedagogė Rita Vadoklienė
Kūravo pavaduotoja ugdymui Rasa Marcinkienė*

Vaikų sveikatos ugdymo problema aktuali ne tik šiomis dienomis, ji iškils ir ateityje. Todėl labai svarbu kurti tokią vaikų kūno kultūros ir sveikatos ugdymo sistemą, kuri integruotų sveikatos stiprinimą įvairiomis priemonėmis, plėtotų vaiko prigimties fizines ir psichines galias. Tai turi būti nenutrūkstantis procesas, kurio tikslas – nuo mažens ugdyti veiklią, visapusišką asmenybę, atskleisti įgimtas jos galias ir jas išvystyti (E. Adaškevičienė 2004).



*Pasodinome bulvytes,
Kopūstikus ir morkytes!
Tai bent derlius mus gausus
Pavaišinsime visus.*





Opa pa, opa pa.

Tai pupelè, tai pupa.



*Krinta lapai pamažu,
Rudenėlis kaip gražu.*





*Klausos muzikos vaikai,
Kol saulutė dar aukštai.*



*Mums patinka daug sportuoti,
Ypač dviračiais važiuoti.*

