




Šiaulių lopšelis-darželis „Eglutė“

KOMANDA „KLEVIUKAI“ 4-5 M.




Logopedė-specialioji pedagogė Deimantė Šniukaitė
Mokytojos: Rasa Radavičienė ir Sandra Martinkutė-Grigaitienė



LIEPOS MĒNESIO VV- ISSŪKIS:

**„KAI SVEIKAS MAISTAS-
NEREIKALINGAS IR
VAISTAS“**

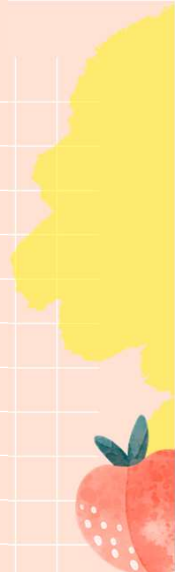


SVEIKA MITYBA – vienas svarbiausių sveikos gyvensenos veiksmų.

Tik valgydami įvairų maistą, galime užtikrinti, kad gautume visas reikalingas maistines medžiagas, mineralus ir vitaminus. Teisingai pasirinkti maisto produktų grupes ir jų kiekį lėkštėje padeda maisto pasirinkimo piramidė.

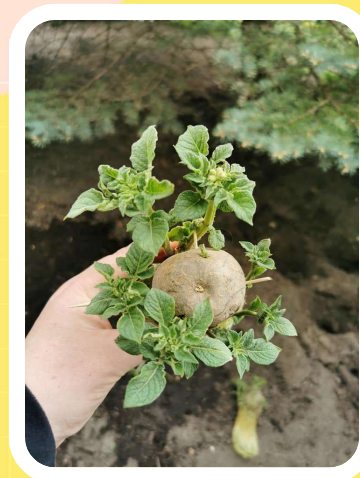


VAIKAI SUSIPAŽINO SU MAISTO PASIRINKIMO PIRAMIDE





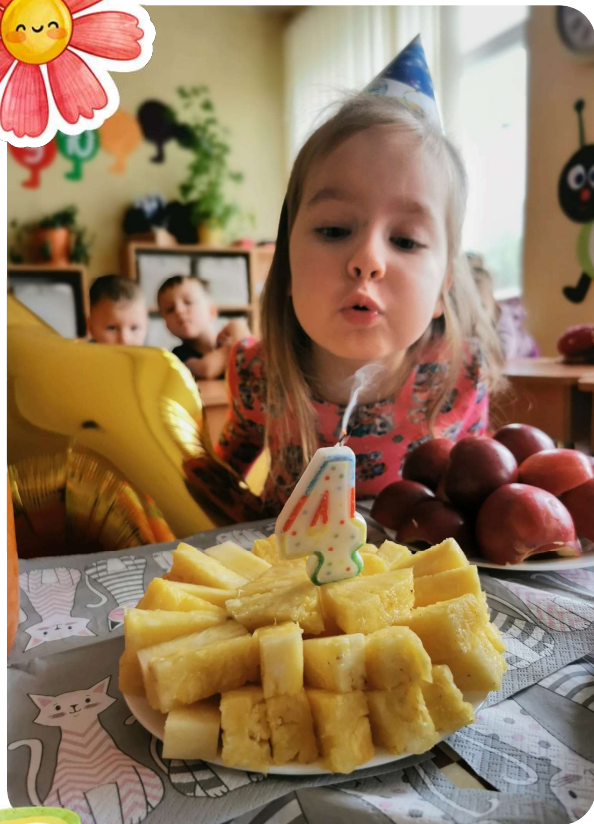
**„KLEVIUKŲ“ KOMANDOS
VAIKAI PATYS AUGINO
DARŽOVES**



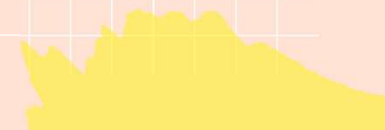


VAIKAI IEŠKOJO SVEIKŲ MAISTO PRODUKTŲ



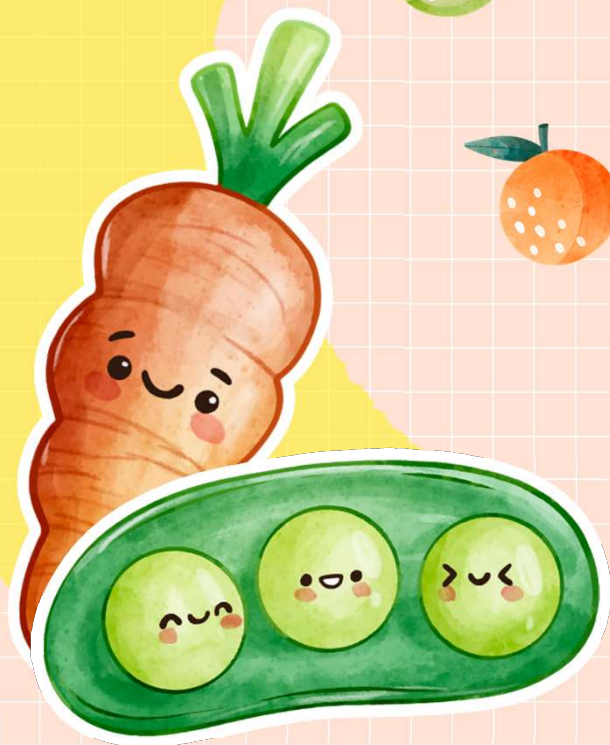


**„KLEVIUKŲ“
KOMANDOS VAIKAI
GIMTADIENIUS
ŠVENČIA
VALGYDAMI
VAISIUS**



VAIKAI PIEŠĖ VAISIUS IR DARŽOVES, KURIAS MĖGSTA





DIDŽIAUSIAS TURTAS YRA SVEIKATA!

„Mūsų maistas turi būti mūsų
vaistas, o mūsų vaistai turi būti
mūsų maistas.“ - Hipokratas