

"Nerauk, neskind, neplėšk, žmogau,
esi tos pačios gamtos dalis,, *Dr. Eugenija Šimkūnaitė*



Ylakių gimnazija

2023 m.



Eugenija Šimkūnaitė (1920 m. kovo 11 d.
Novorosijske – 1996 m. sausio 27 d. Vilniuje) –
vaistininkė, žolininkė, etnografė, habilituota
gamtos mokslų daktarė.



- Gimnazijoje mokiniai skatinami pažinti vaistinių augalų įvairovę. Vykdomi projektai, kurių metu mokiniai rinko, fotografavo vaistažoles, domėjosi jų poveikiu. Projektai „Vaistažolių nauda sveikatai“; „Vaistažolės-namų vaistinėlėje“; „Pažink vaistinius augalus ir Tu“; „Vaistiniai augalai mano namuose“;

Ciobrelių arbata

- gali padėti palaikyti viršutinių kvėpavimo takų funkciją,
- gerina virškinimą.

Gysločių lapai

- pasižymi priešuždegiminiu, bakteriocidiniu, žaizdas gydančiu, kraujavimą stabdančiu, spazmolitiniu poveikiu.



Vaistiniai augalai mano namuose

Ramunėlių žiedai

- gali padėti palaikyti virškinamojo trakto funkciją
- Gerinti miego kokybę

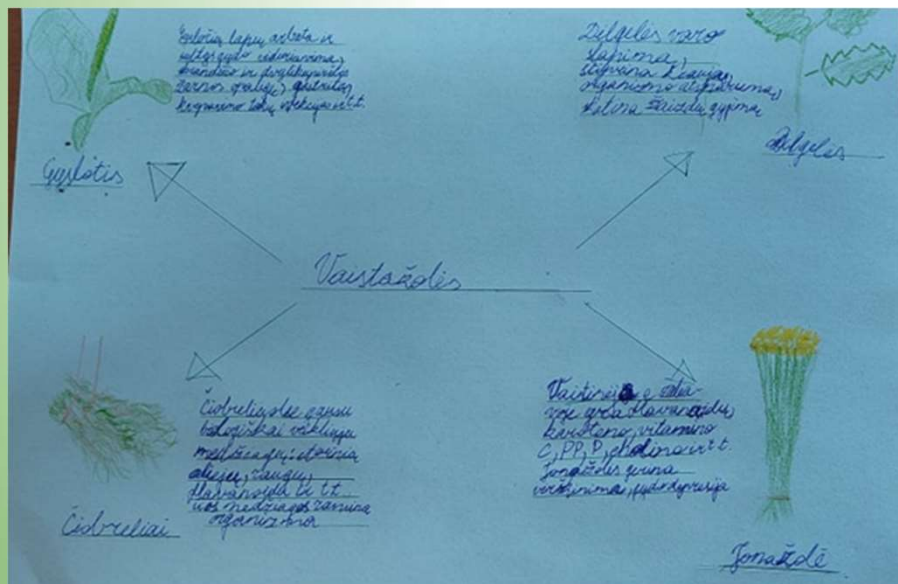


Mokinių namuose auginamos vaistažolės:

Šalavijas; Melisa; Mėta; Ramunėlė; Kartusis kietis (Pelynas); Čiobrelis; Raskila; Aguona



Vaistinius augalus neužtenka tik mokėti pažinti juos būtina mokėti tinkamai rinkti ir džiovinti. Ylakių gimnazistai rengė plakatus apie vaistinių žolelių rinkimą, laikymą ir džiovinimą.



Rinkimo taisyklės

- Vienu metu surinkti tiek vaistažolių, kiek jų galima iš karto apdoroti.
- Rinkti tik tankiai suaugusius augalus, paliekant retus ir augančius pavieniui.
 - Vienoje vietoje būtina palikti mažiausiai trečdali augalų.
- Vaistažoles rinkti taip, kad nenukentėtų jų kokybė, antraip tai bus sugadinta žaliava.

Vaisiai – tai įvairios

gydomosios tinktūros, mikstūros, tepalai, balzamai, ekstraktai, nuovirai, trauktinės, ištraukos, užpilai, milteliai, tabletės kartais ir grynas neapdorotas augalas. Taikomos gydomosios vandens procedūros, inhaliacijos, daromi pavilgai, kokteiliai.

Herbs

The herbs shown are: thyme, rosemary, dill, tarragon, chives, coriander (cilantro), bay, sage, basil, oregano, mint, and parsley.

▶ Visus mokslo metus Ylakių gimnazijoje vyko socializacijos projektas „**Gamtos patruliai**“. Programos tikslas - formuoti aplinkosauginį mąstymą, praktinės aplinkosauginės veiklos įgūdžius, ugdyti mokinių kūrybiškumą, pilietiškumą. Mokiniai buvo įtraukti į įvairiapuses veiklas -dalyvavo aplinkos švarinimo talkose, rūšiavo atliekas, domėjosi sveika mityba, globojo augalus ir gyvūnus, augino gėles, tyrė, eksperimentavo, dalyvavo aplinkosauginėse edukacijose, akcijose, nuotoliniuose mokymuose, konkursuose, žygiuose. Gamtosaugos klausimai buvo integruojami į ugdymo procesą. Atliktas gimnazijos aplinkosauginis auditas, sukurtas gamtosauginis kodeksas.



Norėdami pažinti augalus, pasisemti patirties ir mokėti juos rinkti bei naudoti Ylakių gimnazijos mokiniai aplankė žolininkę *Jadvygą Balvočiūtę*.



Ylakių gimnazijos mokiniai su mokytojomis norėdami pažinti augalus, jų rūšis bei sužinoti jų įvairovę keliavo į ekspediciją po rajono miškus, žolynus. Mokiniai mokėsi atskirti augalus, išiminti jų poveikį sveikatai

Ekspedicijos metu mokiniai susirinko ar pasipildė savo „namų vaistinėlę“ vaistažolėmis.



Kiekvienais metais Ylakių gimnazistai atsakingai ir vis gausiau dalyvauja akcijoje „**DAROM**“. *Visi svajojame apie švarią ir gražią aplinką, kurios dalimi esame mes PATYS.*



Ylakių gimnazistai aktyviai dalyvauja akcijoje „RŪŠIUOK“,



KAIP TEISINGAI RŪŠIUOTI ATLIEKAS?

Stiklinės pakuotės	Popierinės ir kartoninės pakuotės	Plastikinės, kombinuotos ir metalinės pakuotės

Ylakių gimnazija aktyviai dalyvauja **gamtosauginėje** veikloje. Už aktyvią aplinkosauginę veiklą, įtraukiant mokinius ir mokytojus, vietos bendruomenę, 2023m. aplinkosauginio švietimo fondo **Žaliaja vėliava** ir sertifikatu apdovanota jau vienuoliką kartą.



► Ylakių miestelio bendruomenė džiaugiasi turėdami viešąją erdvę „Beržynėlį“, kuriame vyksta miestelio bei gimnazijos renginiai. Prie „Beržynėlio“ atsiradimo prisidėjo ir Ylakių gimnazijos mokiniai- sodindami pušaites. Gimnazistai su mokytojais pasodino virš 30 vnt. pušaičių.



Mokiniai taip pat mėgsta leisti laiką lauke, rinkti pavasarinės žibuokles, pinti pienių vainikus ir džiaugtis gamtos malonumais. *Mylėkime gamtą ir gamta mylės mus..*

