

*Yra trys būtini įpročiai, kurie padeda bet kokiom sąlygom viską pasiekti. Tai – įprotis dirbti, įprotis mokytis, įprotis būti sveikam.  
Polis Bregas*



Skuodo rajono Ylakių gimnazija

*Mokytis gyventi sveikai reikia nuo mažumės. Pirmokai darė kūrybinį darbą pavadinimu – „Sveiki turistų pietūs“. Per dailės ir technologijų pamokas pirmokai pasigamino meškeres, nusipiešė ir nusispalvino žuvytes, išmoko keletą žuvų pavadinimų. Su mokytoja N. Statkiene pasigamino didelę žuvį, o tėveliai paruošė „laužą“. Netoli mokyklos, parkelyje, mažieji turistai „kepė“ laimikį, diskutavo, kodėl žuvį valgyti sveika. Vaikai pasakojo, kaip su tėveliais kažkada žvejojė, kokią žuvį sugavo.*



*Įprotis būti sveikam- tai pamatas, ant kurio statosi visi laimėjimai*

*Rugsėjo 29 d. Ylakių gimnazijoje vyko projektas „Sveikas pilietis“. Projekte dalyvavo visa mokykla. Vyko šios veiklos:  
8.30 val. – gimnazijos stadione aerobikos treniruotė 1-G4 klasių mokiniams ir mokytojams su treneriu Mantu;  
9.30 val. – „Sveika virtuvė“. Užsiėmimai klasėse su tėveliais;  
10.45 val. – pagamintų patiekalų degustacija aktų salėje;  
12.30 val. – krepšinio ir tinklinio varžybos sporto salėje.*



*Sunkios treniruotės – dideli laimėjimai. 2023.09.22 dieną vyko Skuodo rajono mokinių Sporto olimpiados estafetinio bėgimo varžybos keliose amžiaus grupėse.*

*Mūsų gimnazijos 7-8 klasių I komanda (Edvinas Gūžė 8kl., Laurynas Malūkas 8kl., Kornelija Norvaišaitė 8kl., Aurelija Šličiuotė 8kl.) tapo nugalėtoja.*

*7-8 klasių grupėje mūsų gimnazijos II komanda (Vaida Bagackaitė 8kl., Kamilė Bagdonaitė 8kl., Ignas Jonauskis 8kl., Aleksas Vinogradas 8kl.) iškovojo 3-ąją vietą.*

*9-10 klasių grupėje Ylakių gimnazijos komanda (Emilė Šliačkutė G1A, Urtė Momkutė G1A, Deividas Čeporius G1A, Gvidas Leknius G1A) iškovojo 2-ąją vietą.*



## *Ylakių gimnazijos mokiniai žygiuose mokosi, turiningai leidžia laiką, sveikai maitinasi*

*Gedulo ir vilties diena – atmintina diena, Lietuvoje minima birželio 14d. Būtent šią dieną Ylakių gimnazijos 5-G3 klasių mokiniai ir mokytojai išsiruošė į žygį. Netoli Ylakių, Šulpetrių kaime, dešiniajame Luobos krante, naujai aptikti piliakalniai. Ylakiškei Virginijai Žitkuvienei kartu su žinomais Lietuvos archeologais Gintautu Zabiela ir Zenonu Bauboniu teko dalyvauti piliakalnių apžvalgoje ir matavimuose. Virginija Žitkuvienė mielai sutiko gimnazijos žygeivius palydėti prie naujai atrastų piliakalnių, papasakojo jų atradimo istoriją. Mokiniai per šią dieną suvaikščiojo 12 kilometrų, gamtoje valgė sveikus pietus, nemažai sužinojo. Tai vienas iš pavyzdžių, kaip galima suderinti darbą, poilsį ir mokymąsi.*





# *Saugus vaikas- laimingas vaikas*

- *2023 metų gegužės 24 dieną Ylakių gimnazijos 5-8 klasių mokiniai dalyvavo Mosėdžio gimnazijoje vykusioje rajono socialinių pedagogų metodinio būrelio organizuotoje šventėje „Saugus vaikas – laimingas vaikas“.*
- *Rajono mokyklų mokiniai, susiskirstę į 7 komandas, turėjo atlikti Skuodo priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos, Skuodo policijos komisariato, Visuomenės sveikatos biuro, Skuodo atviro jaunimo centro, Vaiko teisių apsaugos skyriaus, Skuodo Pedagoginės psichologinės tarnybos parengtas praktines užduotis.*
- *Šioje šventėje pralaimėjusių nebuvo. Šventės partneriai išrinko vieną saugiausią savo srities komandą ir ją apdovanojo.*



# Lyderiai įkvepia savo pavyzdžiais siekti tikslo

Ylakių gimnazijoje bendradarbiaujant su organizacija „PLK jaunimui“, kovo 23 dieną organizuota „NextGen‘23“ pasaulinė lyderystės konferencija. „NextGen“ – tai judėjimas, skirtas įkvėpti ir įgalinti jaunimą. Konferencijoje dalyvavo ir buvę gimnazijos mokiniai. Viena iš jų – Aušra Šiaulytė, LNK žinių žurnalistė. Ji pasidalino pirmaisiais lyderystės žingsniais mokantis Ylakių gimnazijoje, savo sėkmės istorija, žurnalistės profesijos ypatumais. Konferencijos vedėja Donata akcentavo, jog Aušra yra pavyzdys to, jeigu esi kilęs iš mažo miestelio, netrukdo būti profesionalu. Svarbu nuoširdžiai dirbti savo darbą ir siekti užsibrėžto tikslo. Antras konferencijos svečias – Skuodo rajono administracijos direktorius Rokas Rozga. Interviu metu Rokas Rozga pasakojo, kad mokykloje jis stengėsi gerai mokytis, domėjosi sportu, padėjo tėvams ūkyje, o apie politiką net negalvojo.

Konferencijos pabaigoje vedėja Gabija pasidalino lūkesčiais: „...neabejoju, jog kiekvienas iš mūsų norime keistis, tobulėti ir pamatyti gyvenimą labiau iš lyderio perspektyvos. O tam reikia nuolatinės praktikos. Taigi, kviečiame ir išėjus iš salės nenustatyti siekti savo tikslų ir svarbiausia panaudoti tai, ką išmokote veiklose.“





## *Siekti savo tikslų reikia mokytis nuo vaikystės*

- Kovo 17 dieną aštuoni Ylakių gimnazijos pradinukai vyko į sportinę patriotinę šventę-konkursą, kuris vyko Mosėdžio gimnazijoje. Pirmokės Elena Narmontaitė, Luka Skurvydaitė ir antrokai Leja Kniukštaitė, Gustas Taurinskas dalyvavo 1-2 klasių mokinių šaškių turnyre. Trečiokės Barbora Jonauskaitė, Eglė Jonaitytė bei ketvirtokai Adrijus Pagojus, Kajus Malakauskas dalyvavo 3-4 klasių mokinių komandinėje viktorinoje „Mano kraštas“. Sveikiname šauniasias pirmokes! Elena Narmontaitė laimėjo pirmą, o Luka Skurvydaitė iškovojo trečią vietą rajono šaškių turnyro pirmokų grupėje. Jos apdovanotos medaliais ir diplomais. Puikias žinias apie Lietuvą parodė ketvirtokas Kajus Malakauskas*



# *Sėkmės istorijos įkvepia ir moko*

*Kovo 17 dieną gimnazijoje vyko susitikimas su VU studentų atstovybės prezidente Neda Žutautaitė. Neda 2018m. baigė Ylakių gimnaziją, studijuoti išvyko į VU, dabar tęsia magistrantūros studijas ir antrą kadenciją yra VU studentų atstovybės prezidentė. Viešnia vyresniųjų klasių mokiniams ir mokytojams pasakojo apie studijų pasirinkimą, gyvenimą sostinėje, laisvalaikį. Smalsumas, drąsa, darbas padeda jai siekti tikslų ir juos įgyvendinti.*

*Buvusios gimnazijos mokinės studijų sėkmės istorija – geriausia motyvacija siekti mokiniams asmeninės pažangos.*



## *Mokomės vieni iš kitų*

*Ylakių gimnazijos 3 klasės mokiniai, tėveliai, artimieji (iš viso virš 60 žmonių) susirinko penktadienio pavakarę sveikinti savo tėvynės su gražia Nepriklausomybės atkūrimo diena! Scenoje suskambo vaikų atliekamos lietuvių liaudies melodijos, dainos, eilės... Vaikai vedė istorijos pamoką tėveliams „Kaip atsirado Lietuva?“, piešiniiais iliustruodami pasakojo, kokią Lietuvą kurs jie, kokią ateitį jie išsivaizduoja, kokius darbus, verslus kurs. Susiskirstę į keturias komandas tėveliai entuziastingai varžėsi viktorinoje „Ką žinau apie Lietuvą?“, vaikai buvo teisėjai, vertintojai. Po pertraukėlės vaikai parodė tėveliams paruoštas dvių knygų pristatymų inscenizacijas, visi kartu žaidė kvadrata.*





## *Sportiniai pasiekimai- tai laiptelis link didesnio laimėjimo*

*Sveikiname Skuodo rajono pradinėjų klasių sporto olimpiados estafėčių varžybų „Drasūs, stiprūs, vikrūs“ III vietos laimėtojų komandą: Eveliną Kleponytę (3 kl.), Gabiją Žutautaitę (3kl.), Deimantę Bagočiūtę (3kl.), Barbora Jonauskaitę (3kl.), Gerda Malūkaitę (4 kl.), Pauliną Laivytę (4kl.), Gabrielę Mineikytę (4kl.), Akvilę Bagdonaite (4kl.), Klaudijū Malakauską (3kl.), Adrijū Pagojū (4 kl.), Daną Jonauską (4kl.), Julijū Paulauską (4kl.), Jomantą Kaupi (4kl.), Jokūbą Narmontą (3kl.), Kristupą Sakutį (3kl.), Jokūbą Sakutį (3kl.), Luką Joniką (4kl.), Aurimą Malakauską (4kl.), Andreją Laivytę (2kl.), Aistę Rakauskaitę (2 kl.). Komandą varžyboms ruošė Roma Pociuvienė ir Gedrūta Pečiulienė.*

## *Svarbu turėti viziją ir atkakliai siekti tikslo*

- Vasario 27 dieną G1-G4 klasių mokiniai ir mokytojai susitiko su interjero dizainere Dovile PiekYTE. Kūrybiškų sprendimų autorė atvyko pasidalinti savo sėkmingos karjeros istorija, įkvėpti, motyvuoti gimnazistus siekti savo tikslų, ieškoti savo ateities kelio.*
- Dovilė mokėsi Ylakių gimnazijoje, vėliau pasirinko interjero dizainerės kelią. Dabar Vilniuje dirba interjero dizainere, kartu su kolegomis įkūrė interjero dizaino studiją „AKTA“. Vizualizacijos, statybiniai brėžiniai, individualus interjeras – Dovilės veiklos sritys. Interjero dizainerė pasakojo apie profesijos pasirinkimą, studijas, pristatė savo darbus, kasdienės veiklos ypatumus, atsakinėjo į mokinių klausimus. Atkaklus tikslo siekimas, noras tobulėti, drąsa, atsakingas darbas davė puikių rezultatų. Svarbu turėti tikslą ir atkakliai jo siekti, visa kita yra imanoma.*



## *Darbas, sportas ir sveikas gyvenimo būdas turejo įtakos nominacijai – Metų protas*

- 2023m Sausio 27 dieną Skuodo atvirame jaunimo centre vyko aktyvių, talentingų, darbščių Skuodo rajono jaunuolių ir labiausiai jaunimui padedančių žmonių bei organizacijų apdovanojimai. Už pažangų mokymąsi, aukštus mokslo pasiekimus, žingeidumą, ryžtą siekti geriausių rezultatų nominaciją „Metų protas“ pelnė Ylakių gimnazijos III klasės mokinė Mantė Vilkauskaitė. Mantė siekdama tikslų nepamiršo žirgų sporto ir sveiko gyvenimo būdo. Ji ne kartą dalyvavo žirgų varžybose, sveikais valgiais mėgo lepinti savo šeimos narius.*



## *Pavyzdys įkvepia ir moko*

*Skuodo rajono savivaldybės R. Granausko viešoji biblioteka organizavo simbolinę akciją „Knygos iš rankų į rankas“. Jos metu nusidriekusi žmonių grandinė sujungė senąją biblioteką su naująja. Vidurdienį iš senosios bibliotekos buvo išnešamos ir iš rankų į rankas perduodamos knygos, kurios pasiekė naująją bibliotekos pastatą. Prie akcijos prisijungė ir mūsų gimnazijos ketvirtokai su mokytoja Nijole Statkiene.*



## Projektas „Pradinukų lyga – iššūkių meniu“

Projekte, kurį organizavo Lietuvos masinio futbolo asociacija kartu su Lietuvos futbolo asociacija, dalyvavo visi gimnazijos pradinukai. Užsiėmimai vyko nuo š. m. lapkričio 7d. iki gruodžio 2d. Vaikai susipažino su populiariausiu pasaulyje sporto žaidimu – futbolu. Išbandė save ir bendrose klasės veiklose ir individualiai įgyvendino mėnesio užduotis, atliko mankštą, įvairius futbolo pratimus ir žaidimus. Keturios futbolo video pamokos pavaivairino fizinio ugdymo pamokas. Visos keturios pradinukų komandos gavo po „Pradinukų lygos“ inventorius paketus po du futbolo kamuolius, aikštės žymėjimo rinkinį, plakata, užduočių knygutes. Vaikams ir mokytojos įteikti diplomai.



# *Sektini pavyzdžiai*

Spalio 14 dieną Ylakių gimnazijos aktu salėje vyko susitikimas su skaitmeniniu iliustratoriumi, menininku Viliumi Petrausku. Jis buvęs mūsų gimnazijos mokinys, mokyklą baigęs 2005-aisiais metais. Vaikinas dalyvavo ne vienoje dailės olimpiadoje ar konkurse, jo paveikslai dar ir dabar puošia mokyklos sienas. O štai dabar V. Petrauskas yra prisidėjęs prie garsių filmų, tokių kaip „Vesper“, „Jūros periodo parkas“, įvairių kompiuterinių žaidimų kūrimo, dirbęs su įvairiais užsienio šalių režisieriais

Džiaugiamės turėję galimybę Savo sėkmės istorija, reikia manyti, įkvėpė ne vieną nebijoti ieškoti savęs įvairiose veiklose, drąsiai svajoti ir patikėti savo gebėjimais.





# *Kasmet minima košės diena*

- *Spalio 10 dieną Ylakių gimnazijos pradinukai minėjo „Pasaulinę košės dieną“.*
- *Pirmokėliai ragavo mamyčių išvirtos skanios, garuojančios manų kruopų košės su cinamono, braškių ar aviečių uogienės šypsenele.*
- *Antrokai skaitė knygeles „Košės diena“, kartu su namiškiais virė ir skanavo mėgstamiausių košių.*
- *Trečios klasės mokiniai pasigamino sveikuolišką avižinių dribsnių košę su abrikosais.*
- *Primeiname – košę valgyti patartina ne tik KOŠĖS dieną! Košę valgyti sveika.*





## *Žalioji vėliava – vienuoliktą kartą! Nuoseklus darbas atsipirko apdovanojimu*

- *Už aktyvią aplinkosauginę veiklą, įtraukiant mokinius ir mokytojus, vietos bendruomenę, 2022 m. Aplinkosauginio švietimo fondo Žalioji vėliava ir sertifikatu vienuoliktą kartą apdovanota ir mūsų Ylakių gimnazija (beje, vienintelė Skuodo rajone). Apdovanojimą įteikė Lietuvos žaliųjų judėjimo atstovas, gamtosauginių mokyklų koordinatorius Renaldas Rimavičius.*



• *Norėdamas gyvenime kažką svarbaus gyvenime pasiekti tu turi:*

- *Išsikelti tikslą.*
- *Parengti tikslo įgyvendinimo planą.*
- *Rasti laiko panagrinėti sėkmingų žmonių istorijas- remtis jų sėkmės „receptais“.*
- *Tikslo siekti žingsnis po žingsnio.*
- *Matuoti tikslo pažangą.*
- *Sukurti tinkamą aplinką- darbą derinti su sportu, sveikai maitintis.*
- *Elgesį paversti įpročiu.*

• *Skuodo rajono Ylakių gimnazija*