

# Projektas

## "Sveikata visus metus 2023"



**Liepos mėnesio  
iššūkis:**

**"Kai sveikas maistas-  
nereikalingas ir  
vaistas"**

**Klaipėdos lopšelis-  
darželis  
"Pumpurėlis"**





**Kad sveiki vaikučiai būtų  
ir nesirgtų niekada,  
kad pilveliai neskaudėtų,  
ir vaistukų nereikėtų,  
keletas jums patarimų**

**Valgykite daug daržovių,  
jų didžiausia įvairovė.**

**Vaisių nepamirškite, nes jie turi  
vitaminų, stiprinančių organizmą.**

**Nepamirškime duonelės,  
kruopų, makaronų.**

**Valgykime košę,  
kad jėgų mums duotų!**

**Dar per dieną mums reikėtų:  
pieno, grybų, riešutų.**

**Na, o ko čia nereikėtų?**

**Tai rūkytų gaminių.**



**Gerkite vandens daugiau,  
nes pilveliui tai patinka.  
O saldainiai ir ledai  
Per gimtadienius jie tinka!**

Jūsų paragrafo tekstas

**Jeigu valgysit sveikai  
Ligos bėgs šalin.  
Būsité sveiki ir stiprūs  
Ir nereikalingi bus vaistai!**

