

Sveikata visus metus 2023“ Rugpjūčio mėnesio iššūkis

**„Nerauk, neskink, neplėšk, žmogau, esi tos pačios gamtos dalis.“**

Vilniaus Trakų Vokės lopšelis – darželis  
3-4 metų amžiaus „Voveriukų“ grupė

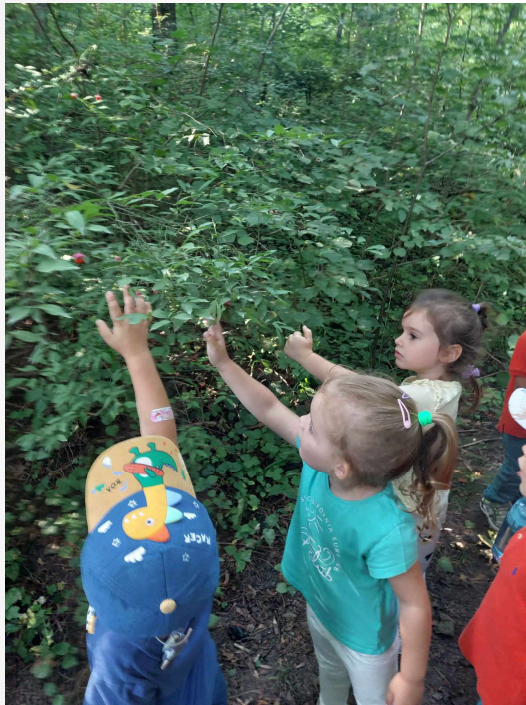
Mokytojos: Jolita Endriuškienė  
Rasa Vaičiūnienė

2023 m.



**„Gamta - vienintelė knyga, kurios kiekvienas puslapis prasmingas.“**

Johanas Volfgangas Gėtė



Vaikas veikdamas gamtoje, gali ją pažinti, suprasti joje vykstančius procesus ir ugdytis pagarbą gyvybei.

Padedame vaikams pamatyti ir suprasti, kad esame gamtos dalis, pastebėti supančius krūmelius, žolytes ir kitus augančius joje augaliukus.



**„Gamta – amžinai besikeičiantis debesis. Niekومت nebūdama  
tokia pat, ji visuomet išlieka pačia savimi.“**

Ralfas Voldas Emersonas



Gamtos tyrinėjimai, pastebėjimai  
vaikams padeda plėsti jų akiratį ir  
padeda suformuoti sąmoningą  
ir atsakingą žmogų, turintį  
vertybines nuostatas.

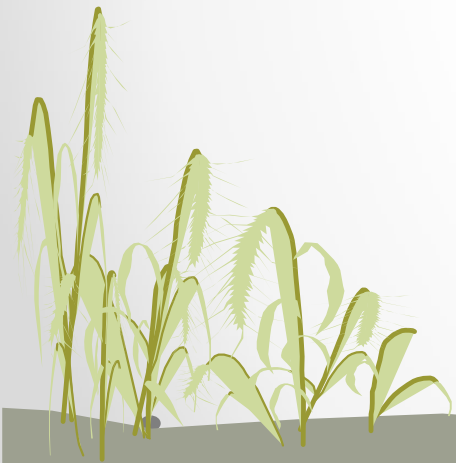




## „Medis – Žemės gyvybė“

Justino Marcinkevičiaus

Būdamas gamtoje vaikas daug sužino, patiria  
emocinius  
išgyvenimus ir patiria vidinę ramybę.



**„Gėlė besąlygiškai išreiškia grožį ir esančią joje gyvybės paslaptį. Gėlės mus visada džiugina: žydėdamos jos spinduliuoja universalią Meilę.“**

Mintys iš M. Rišar paskaitos “Būkite kaip gėlės“



Mokome vaikus saugoti,  
gerbti augančius  
augaliukus, bei jais  
grožėtis, o ne skinti.



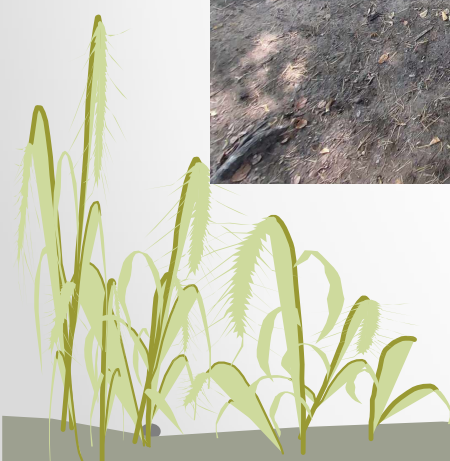


„Gamtoje atsikratau pojūčio, kad esu visagalis ir būtinai privalau kažką nuveikti. Gamta – didinga. Malonu įsisąmoninti, kad ir aš esu jos dalis.“

(Psichologas Gintaras Šmatavičius)



Veikla lauke yra procesas, kai vaikai gali laisvai kurti naudodamiesi įvairia ant žemės randama gamtine medžiaga, klausinėti apie vykstančius procesus ir džiaugtis juos supančia gamtos aplinka





Vaikai, dar nepraradę ir dar nenorintys prarasti ryšio su gamta, vis tiek trokšta turėti ryšį su gamta ir joje būti kuo ilgiau, nes būdami gamtos erdvėje jaučia emocinį ryšį su gamta.



AČIŪ UŽ DĖMESĮ 😊

