Jeigu kiekvienas šluotų ties savo durim, visa gatvė būtų švari / Sveikatai palanki aplinka

Vilkaviškio pradinė mokykla

3 b klasės „ Spygliukų“ komanda

Sveikatos priežiūros specialistė Ieva Širvytė

Mokytoja Eglė Petraitienė

Iššūkio vykdymo veiklos

- Sveikatos priežiūros specialistės paskaita.
- Viktorina.
- Projektinė veikla,, Saugi aplinka“
- Akcija,, Mums tai rūpi“.

Aplinkos sveikata ir aš

- Tai organizmų, tarp jų ir žmonių draugystė su jų aplinka: klimatu, gamta, geografinėmis sąlygomis. Augalija valo orą ir gamina deguonį, požeminis vanduo yra pagrindinis geriamojo vandens šaltinis, derlingoje žemėje auga mūsų maistas, o pakankamas lietaus ir saulės kiekis palaiko vidutinę oro temperatūrą. Visa tai kartu leidžia mums laimingai gyvuoti.

SVARBU SAUGOTI APLINKĄ, KAD...

- SULĖTINTUME PASAULINIO ATŠILIMO PASEKMES: besikeičiančią vidutinę oro temperatūrą, potvynius ir sausras, nykstančią gyvūniją ir augaliją, mažėjantį maisto bei geriamojo vandens kiekį žemėje.

BŪTUME SVEIKI IR GYVENTUME ŠVARIOJE APLINKOJE

- Didelis vandens, žemės ir oro užterštumas, atsiradęs dėl neatsakingos žmonių veiklos, sukelia daugybę ligų ir mirčių visame pasaulyje.

IŠLAIKYTUME DRAUGIŠKUS SANTYKIUS SU APLINKA

- Palanki oro temperatūra, drėgmė, švarus oras kvėpuoti bei vanduo gerti yra būtini gyvūnams ir augalams gyvuoti.

Aplinka, kurioje žmogus gyvena

- Sveikatą labiausiai lemia žmogaus gyvensena, fizinė, socialinė ir kultūrinė aplinka. **Net 20 proc. įtakos sveikatai turi aplinka, kurioje žmogus gyvena**, todėl svarbu, kad jis gyventų bei dirbtų sveikoje aplinkoje: patalpose be triukšmo, su įdiegta gera ventiliacija, kad jos nuolat būtų vėdinamos ir jose nesikauptų įvairios dujos bei dulkės, su geru apšvietimu, kadangi didelę įtaką organizmo funkcijoms turi ir apšvietimas, saulės stoka (blogas apšvietimas gali sukelti depresiją). Labai svarbu ir švarus geriamasis vanduo be nitratų.

- Šiuolaikinėje visuomenėje dauguma žmonių didžiąją laiko dalį praleidžia žmogaus sukurtoje uždaroje erdvėje. **Uždarose patalpose praleidžiama iki 80 proc. paros laiko.** Todėl savo klasės aplinką kuriame labai atsakingai.

KLAUSIMYNAS

1. Kokia pagrindinė tvaraus gyvenimo taisyklė? Sudėkite frazes eilės tvarka.

MAŽIAU VARTOTI
PERDIRBTI
NAUDOTI TAI, KĄ TURIME
PAKARTOTINAI PANAUDOTI

2. Ar tiesa, kad 2/3 viso pagaminto plastiko yra patekę į gamtą ir neigiamai paveikę ekosistemą?

TIESA	MELAS

3. Beveik 40 proc. viso pasaulio plastiko yra panaudojama:

STATYBŲ SEKTORIUJE	ELEKTRONIKAI IR JOS PRIETAISAMS
NAMŲ APYVOKOS, LAISVALAIKIO IR SPORTO INVENTORIAUS GAMYBAI	VIENKARTINĖMS ĮVAIRIŲ DAIKTŲ PAKUOTĖMS

4. Kuri transporto priemonė yra labiausiai tarši, o kuri – mažiausiai? Sudėkite frazes nuo taršiausios iki tvariausios

LENGVASIS AUTOMOBILIS SU 4 KELEIVIAIS JAME
TRAUKINYS, GABENANTIS PILNUS VAGONUS KELEIVIŲ
LĖKTUVAS, SKRENDANTIS TRUMPĄ ATSTUMĄ (500 KM)
GREITAI VAŽIUOJANTIS DVIRATININKAS

5. Kokį vieną iš pagrindinių reiškinių gamtoje sukelia perteklinis vartojimas?

PER GREITĄ MIŠKŲ AUGIMĄ	DIDĖJANTĮ DIRVOS DERLINGUMĄ
PASAULINĮ ATŠILIMĄ	ŽMONIŲ SKAIČIAUS PASAULYJE MAŽĖJIMĄ, GYVŪNŲ - DIDĖJIMĄ

6. Ar tiesa, kad visame pasaulyje išmesto plastiko, 79 proc. yra išrūšiuojami?

TIESA	MELAS

7. Kur įsigyti drabužiai bus laikomi tvariu pasirinkimu? Išvardykite eilės tvarka nuo taršiausio iki tvariausio.

IŠ DĖVĖTŲ DRABUŽIŲ PARDUOTUVĖS
IŠ MAMOS AR TĖČIO SPINTOS
IŠ GREITOS MADOS PARDUOTUVĖS
IŠ MAŽOS, VIETINĖS IR PATIKIMOS DRABUŽIŲ PARDUOTUVĖS

8. Ar tiesa, kad 68 proc. dėvėtų drabužių yra išrūšiuojami ir panaudojami naujiems drabužiams gaminti?

TIESA	MELAS

KAIP AŠ GALIU PRISIDĖTI?

- **MAŽIAU VARTOTI**

Naudoti jau turimus daiktus, o naujus rinktis atidžiai ir apgalvotai. Nenešiojamus drabužius atiduoti.

- **TAUPYTI ELEKTROS ENERGIJĄ, VANDENĮ**

Nelaikyti atsukto čiaupo valydamasis dantis, išėjęs iš kambario užgesinti šviesą.

- **TAUPYTI MAISTĄ**

Nešvaistyti maisto, planuotis valgymus, o maisto likučių neišmesti, bet panaudoti.

- **PASIRŪPINTI ŠIUKŠLĖMIS**

Nešiukšlinti, surinkti aplinkoje esančias šiukšles ir jas tinkamai išrūšiuoti.

- **NAUDOTI ALTERNATYVŲ TRANSPORTĄ**

Dažniau važiuoti dviračiu, eiti pėsčiomis ir rečiau vykti automobiliu.

Spygliukai daugiau kartų naudoja turimus daiktus, taiso, perdirba juos

Spygliukai taupo vandenį, priemones, elektrą.

Spygliukai taupo maistą.

Spygliukai renka šiukšles.

Mokosi jas rūšiuoti.

Spygliukai naudoja alternatyvų susisiekimo būdą-savo kojas.

Spygliukams rūpi sveikatai palanki aplinka!
O Jums ar rūpi?

Vilkaviškis

2023-04-25